



デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター

2026/6/23

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 下町中華セット チャーハン 豚肉の甘酢炒め ヨーグルト 春雨スープ 吹雪まんじゅう	2 母さんの味！肉じゃが定食 ご飯 肉じゃが キャベツのゆかり和え デザート きのこ野菜のスープ 焼きドーナツ	3 旅するランチ～静岡～ ご飯 浜松餃子 しらすときゅうりの和え物 パイン オニオンスープ どら焼き	4 角煮カレーセット 角煮カレー 卵とブロッコリーのソテー ぎゅぎゅっとぶどうゼリー 乳酸菌飲料 バウムクーヘン
6 天丼御膳 天丼 きゅうりの浅漬け ゼリー 味噌汁 カステラ	7 七夕ちらし御膳 ちらし寿司 星のミートコロック 水まんじゅう お吸い物(そうめん) 酒まんじゅう	8 うどん定食 かしわ天うどん 茄子の生姜煮 菜の花の辛子マヨネーズ和え デザート マドレーヌ	9 おでかけランチ(吉野家) ご飯 牛皿 ポテトサラダ バナナ つみれ汁 パンケーキ(きなこ)	10 赤魚の煮付け御膳 ご飯 赤魚の煮付け 真砂炒め ヨーグルト 塩豚汁 いちごゼリー	11 たらの野菜あんかけ定食 ご飯 たらの野菜あんかけ 肉焼売 ヨーグルト 中華スープ どら焼き(ずんだ)
13 揚げ出し豆腐御膳 ゆかりご飯 揚げ出し豆腐 ツナときゅうりの和え物 ぎゅぎゅっとぶどうゼリー ワントンスープ 黒糖まんじゅう	14 定番！ポークカレー カレーライス 彩りサラダ(人参ソース) ゼリー 乳酸菌飲料 あんぱん	15 夏のさっぱり定食 ご飯 茄子と豚肉のさっぱり炒め 油麩とじゃが芋の煮物 オレンジ お吸い物(そうめん) どら焼き(抹茶)	16 ぶりの照り焼きセット ご飯・えびみそ ぶりの照り焼き ひじきの煮物 ブロッコリーのサラダ ぎゅぎゅっとマンゴーゼリー レモンケーキ	17 特製肉味噌ジャージャー麺 ジャージャー麺 大学芋 デザート 中華スープ 練り切り	18 スタミナ！肉野菜炒め定食 ご飯 肉野菜炒め 冬瓜と茄子の煮物 バナナ つみれ汁 焼きドーナツ(チョコ)
20 デイサービス休業	21 アジフライとえびカツランチ ご飯 アジフライとえびカツ 鶏もつ煮 バナナ ポタージュスープ和風仕立て 上用まんじゅう	22 野菜たっぷり洋食ランチ バターロール クリームシチュー ツナサラダ デザート 乳酸菌飲料 ドームケーキ(チョコ)	23 鶏肉の炙り味噌焼きセット ご飯・のり佃煮 鶏肉の炙り味噌焼き じゃが芋のきんぴら オクラの和え物 オレンジ 味噌まんじゅう	24 洋食屋さんのハンバーグランチ ご飯 デミグラスハンバーグ たまねぎのマリネ すいか 野菜を食べるスープ クリームパン	25 旅するランチ～イタリア～ 洋風炊き込みピラフ 赤魚のアクアパッツァ ビーンズサラダ デザート 野菜を食べるスープ いちごケーキ
27 特製！天津飯 天津飯 肉焼売 青梗菜のナムル 彩り野菜と豆腐の中華スープ 抹茶ロールケーキ	28 多品目のバランス定食 ご飯 厚揚げの五目炒め いかと菜の花の酢味噌和え デザート 芋煮汁 キャラメルブチケーキ	29 さばの煮付け定食 ご飯 さばの煮付け しぎ茄子 ヨーグルト お吸い物(塩ちゃんこスープ) レアチョコケーキ	30 本格！麻婆豆腐定食 ご飯 麻婆豆腐 もやしの和え物 オレンジ ワントンスープ いちごロールケーキ	31 かつ煮定食 ご飯 かつ煮 きゅうりの浅漬け デザート つみれ汁 レアチーズケーキ	

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合がございます。