



デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター

2026/5/25

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 そばろ丼定食 二色そばろ丼 大学芋 ヨーグルト 塩豚汁 炭酸まんじゅう	2 メンチカツ定食 ゆかりご飯 メンチカツ ポテトサラダ パイ つみれ汁 バウムクーヘン	3 ミートグラタンセット ご飯 ミートグラタン 卵とキャベツのソテー 豆乳ヨーグルト 金山寺みそ もみじまんじゅう	4 鮭のねぎ味噌焼き定食 ご飯 サーモンのねぎ味噌焼き 焼きちくわの甘辛煮 バナナ 野菜を食べるスープ ドームケーキ(チョコ)	5 赤魚の煮付け御膳 ご飯 赤魚の煮付け 真砂炒め デザート 塩ちゃんこスープ 吹雪まんじゅう	6 定番! ポークカレー カレーライス かぼちゃのサラダ デザート 乳酸菌飲料 いちごゼリー
8 たらの野菜あんかけ定食 ご飯 たらの野菜あんかけ 肉焼売 オレンジ 卵スープ マドレーヌ	9 豚肉の甘酢炒め定食 ご飯 豚肉の甘酢炒め 油麩と冬瓜の煮物 マンゴー けんちん汁 水ようかん	10 オムライスランチ オムライス マリネ バナナ クラムチャウダー カステラ	11 下町中華セット ご飯 回鍋肉 春巻き デザート ワンタンスープ 酒まんじゅう	12 パスタランチ ミートソースパスタ グリーンサラダ デザート 野菜たっぷり卵スープ 焼きドーナツ	13 かつ煮定食 ご飯 かつ煮 きゅうりの浅漬け デザート つみれ汁 パンケーキ(きなこ)
15 旅するランチ~神奈川~ しらす丼 天ぷら(2種) 紫陽花ゼリー けんちん汁 水ようかん(抹茶)	16 たらのムニエルセット ご飯 たらのムニエル タマゴサラダ デザート えびみそ ドームケーキ(カスタード)	17 カレーの煮付け御膳 ご飯 カレーの煮付け しぎ茄子 デザート のっぺい汁 黒糖まんじゅう	18 洋食屋さんのハンバーグランチ ご飯 和風ハンバーグ たまねぎのマリネ パイ クリームスープ チョコパン	19 おでかけランチ ロールサンド から揚げ(甘辛だれ) グリーンサラダ デザート カステラまんじゅう	20 八宝菜セット ご飯 八宝菜 中華冷奴 バナナ のり佃煮 レモンケーキ
22 厚揚げの五目炒め定食 ご飯 厚揚げの五目炒め 菜の花といかの酢味噌和え デザート 塩豚汁 焼きドーナツ(チョコ)	23 特製! 天津飯 天津飯 焼売 青梗菜のナムル 中華スープ パンケーキ(抹茶)	24 野菜たっぷりタンメン定食 タンメン たらの甘酢 バナナ 抹茶ロールケーキ	25 本格! 麻婆茄子定食 ご飯 麻婆茄子 もやしの塩ごまだれ デザート ワンタンスープ レアチーズケーキ	26 こだわりのビーフカレー ビーフカレー コールスローサラダ オレンジ 乳酸菌飲料 キャラメルケーキ	27 豚漬け定食 ご飯 豚漬け 油麩とじゃが芋の煮物 バナナ けんちん汁 いちごロールケーキ
29 豚肉の卵炒めセット ご飯 豚肉の卵炒め ほうれん草のナムル デザート いりこみそ 抹茶ケーキ	30 夏越し祓 ご飯 さばの塩焼き オクラとみょうがの和え物 水無月 さつま汁 ショコラブチケーキ				

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)から好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合がございます。