



デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター

2026/3/26

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ねぎとろ丼と天ぷらセット ねぎとろ丼 天ぷら(2種) デザート けんちん汁	2 本格! 麻婆豆腐定食 ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ マンゴー ごま油香る中華スープ パンケーキ(きなこ)	3 さば塩焼き定食 ご飯 さばの塩焼き しぎ茄子 ヨーグルト 五品目の清汁 桜ゼリー	4 懐かしのコロック定食 ご飯 コロック 温泉卵 オレンジ 塩豚汁 水まんじゅう
6 お出汁香るカレーうどん カレーうどん ひじきの白和え ヨーグルト いもようかん	7 揚げ出し豆腐御膳 ゆかりご飯 揚げ出し豆腐 ほうれん草のくるみ和え デザート つみれ汁 スイスロール(バニラ)	8 お花見御膳 たけのこご飯 サーモンの菜種焼き ふきとがんもの煮物 バナナ のっぺい汁 どら焼き(抹茶)	9 トマトクリームキッシュランチ ご飯 ベーコンのキッシュ コロック ゼリー パンプキンスープ キャラメル蒸しパン	10 下町中華セット ご飯 回鍋肉 海鮮焼売 オレンジ 酸辣湯スープ 練り切り	11 さわらの梅照り焼き御膳 ご飯 さわらの梅照り焼き レバニラ炒め デザート 塩ちゃんこスープ マドレーヌ
13 たらのみぞれあん定食 ご飯 たらのみぞれあん マカロニサラダ ヨーグルト 塩豚汁 ドームケーキ(こしあん)	14 豚の香ばし漬け焼き定食 ご飯 豚漬け オクラの和え物 マンゴー 野菜を食べる卵スープ どら焼き(カスタード)	15 お店の本格ビーフカレー ビーフカレー コールスローサラダ オレンジ 乳酸菌飲料 いちごババロア	16 海鮮五目炒め定食 ご飯 厚揚げの海鮮五目炒め 菜の花といかの酢味噌和え バナナ 五品目の清汁 黒糖まんじゅう	17 デミオムライスランチ オムライス ホタテとかぶのサラダ デザート クラムチャウダー スイスロール(モカ)	18 コトコト煮込んだ肉豆腐定食 ご飯 肉豆腐 たけのこの酢味噌和え パイン 塩ちゃんこスープ 練り切り
20 カレイの煮付け定食 ご飯 黄金カレイの煮付け じゃがいもの金平 デザート 塩豚汁 紅葉まんじゅう	21 メンチカツランチ ご飯 メンチカツ 大根の和え物 ヨーグルト けんちん汁 バナナ蒸しパン	22 本格! 天津飯ランチ 天津飯 肉焼売 グリーンサラダ(人参ソース) 春雨スープ ストロベリーケーキ	23 旅するランチ~山口~ 瓦そば仕立て チキンチキンごぼう デザート ショコラブチケーキ	24 洋食屋さんのハンバーグランチ ご飯 和風ハンバーグステーキ ラタトゥイユ ヨーグルト パンプキンスープ メープルシフォンケーキ	25 チキン南蛮定食 ご飯 チキン南蛮 豆サラダ キウイ クリームスープ キャラメルケーキ
27 豚の塩炒め定食 ご飯 豚肉の旨塩炒め がんもの煮物 バナナ つみれ汁 いちごロールケーキ	28 野菜たっぷり洋食ランチ バターロール ジャム クリームシチュー ツナサラダ デザート 抹茶ケーキ	29 デイスサービス休業	30 野菜たっぷり洋食ランチ 洋風炊き込みご飯 たらのシャリアピンソース ビーンズサラダ ヨーグルト 野菜を食べるスープ 炭酸まんじゅう		

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合がございます。