



デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター
2026/2/20

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 本格！麻婆豆腐定食 ご飯 麻婆豆腐 三色野菜の塩ごまだれ オレンジ ワントンスープ ぶどうムース	3 〇ひな祭り ちらし寿司 たらのねぎ味噌焼き 菜の花のごま和え 筍のすまし汁 ひなあられ どら焼き(ずんだ)	4 おでかけランチ(吉野家) ご飯 牛皿 油麩の卵とし メロンムース けんちん汁 マドレーヌ	5 オムライスランチ オムライス ブロッコリーのサラダ バナナ 野菜を食べるスープ パンケーキ(抹茶)	6 鶏南蛮と野菜天セット 鶏南蛮そば 野菜天ぷら ほうれん草のくるみ和え デザート スイスロール(バニラ)	7 野菜たっぷり洋食ランチ ご飯 ベーコンのキッシュ さつまいものゴロゴロサラダ パイ クリームスープ 水まんじゅう
9 ぶりっと海老カツ&メンチカツ ご飯 海老カツ&メンチカツ パンプキンサラダ ヨーグルト お吸い物(塩ちゃんこ) パンケーキ(きなこ)	10 下町中華セット ご飯 回鍋肉 春巻き デザート 酸辣湯スープ スイスロール(いちご)	11 カレーの煮付け御膳 ご飯 黄金カレーの煮付け レバニラ炒め マンゴー 5品目の清汁 ようかん	12 旅するランチ～韓国～ ビビンバ バンサンスー りんごムース ワントンスープ ドームケーキ(カスタード)	13 揚げ出し豆腐御膳 菜飯 揚げ出し豆腐 春菊のくるみ和え バナナ 塩豚汁 炭酸まんじゅう	14 洋食屋さんのハンバーグランチ ご飯 ハンバーグステーキ ピクルス ヨーグルト 野菜たっぷりスープ アメリカンワッフル
16 旅するランチ～北海道～ ご飯 サーモンのチャンチャン焼き 大学芋 バナナ のっぺい汁 スイスロール(モカ)	17 本格！天津飯ランチ 天津飯 海鮮焼売 切干大根のサラダ 中華スープ どら焼き	18 塩ちゃんこ定食 ご飯 赤魚の野菜あんかけ 里芋のねぎ味噌焼き ヨーグルト お吸い物(塩ちゃんこ) レモンケーキ	19 コトコト煮込んだ肉豆腐定食 ご飯 肉豆腐 しぎ茄子 パインムース のっぺい汁 ようかん(さつまいも)	20 デイスサービス休業	21 ミートローフランチ ご飯 ミートローフ マカロニサラダ オレンジ 野菜たっぷりスープ 吹雪まんじゅう
23 パスタランチ ナポリタン マセドアンサラダ デザート 野菜を食べる卵スープ クリームパン	24 塩ちゃんこ定食 ゆかりご飯 擬製豆腐 鶏もつ煮 パイ 塩ちゃんこスープ りんごムース	25 豚肉の旨塩炒め定食 ご飯 豚肉の旨塩炒め がんもの煮物 バナナムース つみれ汁 ストロベリーケーキ	26 お店の本格ビーフカレー ビーフカレー ビーンズサラダ オレンジ 乳酸菌飲料 ショコラロールケーキ	27 あったかポテトグラタンランチ バターライス ポテトグラタン 人参サラダ キウイ クリームスープ キャラメルプチケーキ	28 ヒレカツランチ ご飯 ヒレカツ 焼きちくわの甘辛煮 ヨーグルト さつま汁 レアチーズケーキ
30 野菜たっぷり洋食ランチ ご飯 スパニッシュオムレツ 真砂炒め ピーチムース クラムチャウダー レアチョコケーキ	31 春の鶏照り焼き御膳 ご飯 照り焼きチキン(桜列外カレー) ツナじゃが バナナ つみれ汁 抹茶ロールケーキ				

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合がございます。