



デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター

2026/1/23

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 本格！天津飯ランチ 天津飯 餃子 切干大根のサラダ 中華スープ	3 ○節分 助六寿司 いわしの梅おろし じゃが芋の金平 鬼除け汁	4 旅するランチ～韓国～ ビビンバ チヂミ ゼリー ^{春雨スープ}	5 あんかけ焼きそばランチ あんかけ焼きそば 焼壳 デザート 卵スープ	6 あじの蒲焼き定食 ご飯 あじの蒲焼き 油麩とじゃが芋の煮物 バナナ お吸い物(塩ちゃんこ)	7 肉団子の甘酢炒め定食 ご飯 肉団子の甘酢炒め きゅうりの和え物 マンゴー ^{つみれ汁}
酒まんじゅう	スイスロール(バニラ)	パンケーキ(きなこ)	バウムクーヘン	マスカットゼリー	アメリカンワッフル
9 揚げ出し豆腐御膳 ゆかりご飯 揚げ出し豆腐 キャベツの肉味噌炒め ヨーグルト さつま汁	10 お店の本格ビーフカレー ビーフカレー グリーンサラダ(人参ソース) キウイ 乳酸菌飲料	11 デイサービス休業	12 カレイの野菜あんかけ定食 ご飯 カレイの野菜あんかけ 春菊のごま味噌和え ゼリー ^{けんちん汁}	13 うなぎ丼ランチ うなぎ丼 天ぷら バナナ お吸い物(塩ちゃんこ)	14 ○バレンタイン ご飯 ハッシュドビーフ ジャーマンポテト シーフードマリネ バレンタインデザート
ドームケーキ(カスタード)	練り切り(松)		パンケーキ(抹茶)	スイスロール(モカ)	どら焼き(こしあん)
16 かつ煮定食 ご飯 かつ煮 白菜のゆかり和え ゼリー ^{つみれ汁}	17 本格！麻婆豆腐定食 ご飯 麻婆豆腐 三色野菜の塩ごまだれ マンゴー ^{ワンタンスープ}	18 そぼろ丼定食 二色そぼろ丼 大学芋 ヨーグルト 塩豚汁	19 ぶりのねぎ味噌焼き定食 ご飯 ぶりのねぎ味噌焼き レバニラ炒め バナナ けんちん汁	20 洋食屋さんのハンバーグランチ ご飯 デミグラスハンバーグ マカロニサラダ オレンジ 野菜たっぷりスープ	21 サーモンのタルタル焼きランチ ご飯 サーモンのタルタル焼き ビーンズサラダ パイン パンプキンスープ
ようかん(さつまいも)	キャラメル蒸しパン	ドームケーキ(チョコ)	吹雪まんじゅう	スイスロール(いちご)	チョコパン
23 デイサービス休業	24 ポテトグラタンランチ バターライス ポテトグラタン 人参サラダ キウイ クラムチャウダー ^{キャラメルケーキ}	25 旅するランチ～香川～ しっぽくうどん けんちゃん デザート ^{ロールケーキ(いちご)}	26 定番ポークカレー カレーライス プロッコリーサラダ(人参ソース) バナナ 乳酸菌飲料 ^{シフォンケーキ}	27 旅するランチ～埼玉～ ご飯 豚の味噌漬け焼き さつま芋とベーコンの炒め物 ヨーグルト 具だくさん汁 ^{抹茶ケーキ}	28 たらのみぞれあん定食 ご飯 たらのみぞれあん レバニラ炒め デザート 春雨スープ ^{ショコラブチケーキ}

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合もございます。