



デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター

2025/12/23

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 デイサービス休業	2 デイサービス休業	3 デイサービス休業
5 豚肉のねぎ塩炒め定食 ご飯 豚肉のねぎ塩炒め 油麩とじゃが芋の煮物 マンゴー ^{つみれ汁}	6 おでかけランチ(屋台) ソース焼きそば 焼壳 バナナ 乳酸菌飲料	7 赤魚の煮付け定食 ご飯 赤魚の煮付け 茄子と豚肉のしげ焼き ゼリー 5品目の清汁	8 塩ちゃんこ定食 ゆかりご飯 擬製豆腐 かに入りコロッケ デザート 塩ちゃんこスープ	9 下町中華セット チャーハン 豚肉と野菜の甘酢炒め ヨーグルト ワンタンスープ	10 お店の本格ビーフカレー ビーフカレー さつま芋のゴロゴロサラダ ゼリー 乳酸菌飲料
たい焼き	スイスロール(モカ)	パンケーキ(きなこ)	チョコババロア	蒸しパン	レモンケーキ
12 デイサービス休業	カレイの南蛮漬け定食 ご飯 カレイの南蛮漬け がんもの煮物 パイン 塩豚汁	鶏のアップルシンジャーランチ ご飯 鶏肉のアップルシンジャー グリーンサラダ(人参ソース) ヨーグルト クラムチャウダー	お出かけランチ(吉野家) ご飯 牛丼 ポテトサラダ バナナ けんちん汁	オムライスランチ オムライス 根菜サラダ デザート クリームスープ	醤油ラーメン定食 醤油ラーメン レバニラ炒め オレンジ
	練り切り(松)	カステラ	炭酸まんじゅう	スイスロール(いちご)	どら焼き(こしあん)
19 たらのみぞれあん定食 ご飯 たらのみぞれあん 茄子の田楽 ヨーグルト 塩ちゃんこスープ	20 和風ハンバーグランチ ご飯 和風ハンバーグ さつま芋と昆布の煮物 パイン 5品目の清汁	21 天丼御膳 天丼 春菊の白和え バナナ 野菜を食べるスープ	22 本格!天津飯ランチ 天津飯 大学芋 切干大根のサラダ 中華スープ	23 ほかほかシチューランチ バターロール・ジャム クリームシチュー ツナサラダ オレンジ 乳酸菌飲料	24 穴子丼定食 穴子丼 野菜かき揚げ デザート 塩豚汁
練り切り(水紋)	ミニチョコパン	マスカットゼリー	ドームケーキ(カスタード)	紅葉まんじゅう	バナナムース
26 たまごうどん定食 たまごとうどん ちくわの磯部揚げ 茄子としらすのポン酢和え デザート	27 回鍋肉セット ご飯 回鍋肉 海鮮焼壳 オレンジ 春雨スープ	28 定番!ポークカレー カレーライス ひじきと蒸し鶏のサラダ バナナ 乳酸菌飲料	29 サーモンのタルタル焼き定食 ご飯 サーモンのタルタル焼き ビーンズサラダ ゼリー さつま汁	30 旅するランチ~宮崎~ ご飯 チキン南蛮 マカロニサラダ ゼリー パンプキンスープ	31 豆腐チャンプル定食 菜飯 豆腐のチャンプル 鶏もつ煮 キウイ ワンタンスープ
ストロベリーケーキ	キャラメルブチケーキ	ショコラケーキ	抹茶ロールケーキ	レアチーズケーキ	ショコラブチケーキ

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合もございます。