



ディサービス献立表

喜多見ディサービスセンター

2025/11/20

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6
豚肉の味噌炒め定食 ご飯 豚肉の味噌炒め がんもの煮物 バナナ つみれ汁 シュークリーム	下町中華セット チャーハン 海老と白菜の五目煮 ゼリー ワンタンスープ 紫芋ようかん	野菜たっぷり洋食ランチ オムライス マカロニサラダ マンゴー 野菜たっぷりスープ 焼きドーナツ(チョコ)	コトコト煮込んだ肉豆腐定食 ご飯 肉豆腐 茄子の田楽 デザート 具沢山のお吸い物 どら焼き(ずんだ)	旅するランチ～山梨～ ほうとう 鶏もつ煮 パイ 乳酸菌飲料 マドレーヌ	あったかポテトグラタンランチ バターライス ポテトグラタン キャロットサラダ キウイ クラムチャウダー パンケーキ(抹茶)
8	9	10	11	12	13
ヒレかつランチ ご飯 ヒレかつ 焼きちくわの甘辛煮 バナナ 5品目の清汁 水まんじゅう	お店の本格ビーフカレー ビーフカレー 茄子ときのこの香味サラダ ゼリー 乳酸菌飲料 バウムクーヘン	豆腐ステーキと芋煮定食 ゆかりご飯 豆腐ステーキ 春菊のごま味噌和え ヨーグルト 芋煮汁 パンケーキ(きなこ)	サーモンのタルタル焼き定食 ご飯 サーモンのタルタル焼き 人参ソースの彩りサラダ デザート 野菜を食べるスープ アメリカンワッフル	鶏のアップルジンジャーランチ ご飯 鶏肉のアップルジンジャー 油麩とじゃがいもの煮物 ゼリー つみれ汁 ようかん	ミックスフライランチ ご飯 2種盛フライ オクラの和え物 オレンジ けんちん汁 ドームケーキ(カスタード)
15	16	17	18	19	20
カレーの煮付け御膳 ご飯 カレーの煮付け しぎ茄子 デザート のっぺい汁 カステラ	ぼかぼかシチューランチ ロールサンド クリームシチュー グリーンサラダ ゼリー 黒糖まんじゅう	海老フライ&メンチカツランチ ご飯 海老フライ&メンチカツ レバニラ炒め キウイ かぼちゃのスープ スイスロール(モカ)	本格！天津飯ランチ 天津飯 焼売 切干大根のサラダ 中華スープ どら焼き(こしあん)	旅するランチ～関西巡り～ かやくご飯(大阪) 飛鳥鍋(奈良) 菊菜の海苔風味和え(京都) ごま豆腐(和歌山) レモンケーキ	母さんの味！肉じゃが定食 ご飯 肉じゃが 豆腐の味噌田楽 バナナ つみれ汁 ようかん
22	23	24	25	26	27
冬至 ご飯 赤魚のごろっと野菜のあんかけ かぼちゃのいとこ煮 ゼリー お吸い物(塩ちゃんこ) 抹茶ケーキ	旅するランチ～神奈川(小田原)～ 菜飯 小田原おでん(梅みそを添えて) アジフライ みかんヨーグルト チョコレートケーキ	メリークリスマス バターライス クリスマスハンバーグ シーフードマリネ ミニケーキ ミネストローネ *シフォンケーキ	パスタランチ(ミートソース) ミートソースパスタ ビーンズサラダ バナナ 野菜たっぷりスープ キャラメルブチケーキ	本格！麻婆豆腐定食 ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ マンゴー 酸辣湯スープ レアチーズケーキ	お肉を食べようランチ チャーシュー丼(温玉のせ) きゅうりの塩昆布和え キウイ つみれ汁 ショコラケーキ
29	30	31			
ディサービス休業	ディサービス休業	ディサービス休業			

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合もございます。