



デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター
2025/10/24

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 下町中華ランチ ご飯 青椒肉絲 中華奴 デザート ワタンスープ 紫いもようかん
3	4	5	6	7	8
デイサービス休業	銀だらの照り焼き御膳 ご飯 銀だらの照り焼き とろろ バナナ 塩豚汁 マドレーヌ	洋食屋さんのハンバーグランチ ご飯 デミグラスハンバーグ 白菜とりんごのサラダ マンゴー かぼちゃのスープ 酒まんじゅう	秋の実り御膳 秋のちらし寿司 油麩とじゃがいもの煮物 茄子の田楽 けんちん汁 スイスロール(バニラ)	お出汁香るカレーうどん カレーうどん ちくわの磯部揚げ りんご 青りんごゼリー	芋煮汁と五目炒め定食 ゆかりご飯 厚揚げの五目炒め 鶏もつ煮 ゼリー 芋煮汁 バウムクーヘン
10	11	12	13	14	15
旅するランチ～イタリア～ バターライス 赤魚のアクアパッツァ ポテトサラダ バナナ かぼちゃのスープ アメリカンワッフル	母さんの味！肉じゃが定食 ご飯 肉じゃが 春菊の白和え ヨーグルト 野菜を食べるスープ ＊おはぎ(つぶあん)	たらの甘酢あんかけ定食 ご飯 たらの甘酢あんかけ 肉焼売 デザート 春雨スープ ドームケーキ(カスタード)	お店のビーフカレー ビーフカレー かぼちゃのマリネ デザート 乳酸菌飲料 練り切り(松)	香ばし豚漬け定食 ご飯 豚漬け 茄子のおろし和え パイ 具だくさん汁 カステラ	豆腐ステーキ御膳 菜飯 豆腐ステーキ かに入りコロッケ ゼリー つみれ汁 パンケーキ(抹茶)
17	18	19	20	21	22
さばの塩焼き定食 ご飯 さばの塩焼き がんもの煮物 パイ 野菜を食べる卵スープ どら焼き(こしあん)	豚肉の甘辛炒め定食 ご飯 豚肉の甘辛炒め 人参ソースで食べるサラダ マンゴー のっぺい汁 レモンケーキ	料理教室～カレーライス～ カレーライス 海老カツ ゼリー ようかん	天丼定食 天丼 鶏もつ煮 デザート ワタンスープ ＊おはぎ(こしあん)	肉団子の甘酢炒め定食 ご飯 肉団子の甘酢炒め 白菜のゆかり和え オレンジ 中華スープ ドームケーキ(チョコ)	本格！天津飯ランチ 天津飯 焼売 ほうれん草のナムル 春雨スープ 吹雪まんじゅう
24	25	26	27	28	29
デイサービス休業	塩ちゃんこ定食 ゆかりご飯 千草焼き 野菜かき揚げ パイ 塩ちゃんこスープ プチケーキ(塩キャラメル)	たらのムニエルランチ ご飯 たらのムニエル(タルタルソース) ツナとキャベツのソテー ゼリー かぼちゃのスープ ショコラケーキ	洋食屋さんのハッシュドビーフ ご飯 ハッシュドビーフ ジャーマンポテト 人参サラダ バナナ ロールケーキ(いちご)	鮭のきのこソース定食 ご飯 鮭の和風きのこソース かぼちゃと茄子の天ぷら デザート 野菜を食べるスープ レアチーズケーキ	パスタランチ ミートソースパスタ いかとブロッコリー中華炒め りんご 中華スープ メープルシフォンケーキ

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合もございます。