



10月のお知らせ

令和7年9月22日
☆喜多見デイサービスセンター☆

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
～お知らせ～ ★今月の体重測定は1日(水)～7日(火)です ★今月のお誕生日会は24日(金)～30日(木)です ★休業日：10月13日はスポーツの日でお休みとなります		1 麻雀 音楽の日	2 体を使った活動	3 麻雀 脳活の日	4 卓上でできる活動
6 麻雀 脳活の日	7 卓上でできる活動	8 麻雀 芸術の日	9 卓上でできる活動	10 麻雀 体を使った活動	11 音楽の日
13 休業日 スポーツの日	14 スポーツ週間 お楽しみ活動	15 スポーツ週間 お楽しみ活動	16 スポーツ週間 お楽しみ活動	17 スポーツ週間 お楽しみ活動	18 スポーツ週間 お楽しみ活動
20 体を使った活動	21 喜多見 アカデミー	22 卓上でできる活動	23 音楽の日	24 麻雀 芸術の日	25 体を使った活動
27 音楽の日	28 体を使った活動	29 麻雀 脳活の日	30 麻雀 芸術の日	31 ハロウィン お楽しみ会	HAPPY HALLOWEEN

午前中は特別なお知らせがなければ、個別機能訓練（リハビリ）と集団体操を行っています。

➡ 麻雀の日



➡ 体重測定の日



➡ お誕生会



➡ 園芸週間

喜多見デイサービスセンター便り

今月のトピック

～海の満潮、干潮の不思議～

海は時間によって水位が変わりますよね。水が増えたり減ったり不思議ですよね。この現象の正体は月の引力なんです。

月に近い海水は引き寄せられ盛り上がる事で満潮が発生します。反対側の海水は逆に引力が弱くなるためこちらも満潮になります。このように地球の両側で海水が集まることで満潮が発生するそうです。

地球は一日に一回、回っているのでほとんどの場所で一日に二回満潮と干潮が訪れます。

また、明確な医学的根拠はないものの、満月や新月の時期は「大潮」と呼ばれ、この時期に出産が増え、特に満月の夜には10%も増加することがあるそうです。

知らず知らずのうちに私たちは影響を受けているんですね。

健康トピック

★今月の体重測定は4日(月)～9日(土)です★

★今月のお誕生日会は25日(月)～30日(土)です★

★休業日：8月11日は山の日でお休みとなります★