



デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター
2025/9/24

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 <u>こだわりのビーフカレー</u> ビーフカレー コールスローサラダ パイ 乳酸菌飲料	2 <u>旅するランチ～イタリア～</u> バターライス 赤魚のアクアパッツァ ジャーマンポテト バナナ かぼちゃのスープ 焼きドーナツ(チョコ)	3 <u>トマトチキンカツランチ</u> ご飯 ミラノ風チキンカツ ビーンズサラダ ゼリー クラムチャウダー どら焼き(ずんだ)	4 <u>おでかけランチ(吉野家)</u> ご飯 牛皿 温泉卵 デザート つみれ汁 マドレーヌ
6 十五夜 ご飯 チーズハンバーグ 油麩とれんこんの煮物 お月見まんじゅう 芋煮汁 スイスロール(バニラ)	7 <u>旅するランチ～北海道～</u> 味噌バターラーメン 春巻き マンゴー	8 <u>本格！麻婆豆腐定食</u> ご飯 麻婆豆腐 ツナと白菜の和え物 デザート ワントンスープ バウムクーヘン	9 <u>野菜たっぷり洋食ランチ</u> バターロール ジャム クリームシチュー グリーンサラダ バナナ パンケーキ(きなこ)	10 <u>中華おこわ定食</u> 中華おこわ 豚肉と厚揚げの五目炒め レバニラ ゼリー 春雨スープ アメリカンワッフル	11 <u>エビフライランチ</u> ご飯 エビフライ 豆サラダ デザート クリームスープ 味噌まんじゅう
13	14 水ようかん(抹茶)	15	16	17	18
13 デイサービス休業	14 <u>さつまいもご飯膳</u> さつまいもご飯 カレイの煮付け 春菊の白和え ゼリー 塩豚汁 カステラ	15 <u>母さんの味！肉じゃが定食</u> ご飯 肉じゃが 茄子のボン酢和え ヨーグルト 野菜を食べるスープ 黒糖まんじゅう	16 <u>塩ちゃんこ定食</u> ふりかけご飯 ツナ入り卵焼き 鶏もつ煮 デザート 塩ちゃんこスープ スイスロール(モカ)	17 <u>定番！ポークカレー</u> カレーライス 彩りサラダ(人参ソース) キウイ 乳酸菌飲料 どら焼き(こしあん)	18 <u>お肉を食べよう！ランチ</u> チャーシュー丼(温玉のせ) 里芋のみそ田楽 オレンジ 野菜たっぷりスープ レモンケーキ
20	21	22	23	24	25
20 <u>豆腐チャンプル定食</u> ご飯 豆腐のチャンプル 茄子の煮浸し バナナ ワントンスープ 蒸しパン	21 <u>たらのタルタル焼き定食</u> ご飯 たらのタルタル焼き たまねぎのマリネ ゼリー かぼちゃのスープ ドームケーキ(チョコ)	22 <u>豚丼定食</u> 豚丼 ブロッコリーサラダ(人参ソース) マンゴー のっぺい汁 吹雪まんじゅう	23 <u>鮭のソテー・秋味定食</u> ご飯 サーモンのソテー(きのこソース) 鶏もつ煮 パイ 野菜を食べるスープ ピーチムース	24 <u>ソース焼きそばランチ</u> ソース焼きそば 鶏ささみフリッター ヨーグルト 中華スープ クリームパン	25 <u>肉団子の甘酢炒め定食</u> ご飯 肉団子の甘酢炒め 白菜のゆかり和え オレンジ けんちん汁 ストロベリーケーキ
27	28	29	30	31	
27 <u>そばろ丼定食</u> 二色そばろ丼 ツナときゅうりの和え物 バナナ つみれ汁	28 <u>特製！天津飯～甘酢が決めて～</u> 天津飯 焼売 青梗菜のナムル 春雨スープ	29 <u>さばの塩焼き定食</u> ご飯 さばの塩焼き いかとほうれん草の酢味噌和え パイ のっぺい汁	30 <u>豆腐ステーキ御膳</u> ゆかりご飯 豆腐ステーキ かに入りコロケ ゼリー つみれ汁	31 <u>ハッピーハロウィン！</u> オムライス 秋野菜のサラダ パンプキンプリン クラムチャウダー	
ロールケーキ(抹茶)	キャラメルケーキ	メープルシフォンケーキ	ロールケーキ(ショコラ)	レアチーズケーキ	

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。☆予告無しに内容が変更する場合がございます。