



デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター
2025/8/22

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 野菜たっぷり洋食ランチ バターロール ジャム スパニッシュオムレツ バナナ クリームスープ ドームケーキ(チョコ)	2 中華おこわランチ 中華おこわ 厚揚げの五目炒め レバニラ デザート 中華スープ 上用まんじゅう	3 あじの南蛮漬け定食 ご飯 あじの南蛮漬け 油麩とじゃがいもの煮物 ゼリー けんちん汁 スイスロール(モカ)	4 本格！麻婆豆腐定食 ご飯 麻婆豆腐 もやしの塩だれ和え キウイ ワタンスープ 味噌まんじゅう	5 かつ煮定食 ご飯 かつ煮 きゅうりの浅漬け ゼリー つみれ汁 バウムクーヘン	6 旅するランチ～静岡～ ご飯 浜松餃子 しらすとほうれん草の和え物 オレンジ オニオンスープ 抹茶ゼリー
8 うなぎ丼定食 うなぎ丼 白菜の香り和え デザート さつま汁 冷やしぜんざい	9 重陽の節句 栗ご飯 銀だらの西京焼き 茄子の菊花和え ゼリー 野菜を食べる卵スープ アメリカンワッフル	10 旅するランチ～長崎～ ちゃんぽん 海老かつ デザート パンケーキ(きなこ)	11 カレイの煮付け御膳 ご飯 カレイの煮付け 大学芋 ヨーグルト 塩ちゃんこスープ マドレーヌ	12 こだわりのビーフカレー ビーフカレー コールスローサラダ オレンジ 乳酸菌飲料 メロンムース	13 肉豆腐定食 ご飯 肉豆腐 ツナときゅうりの和え物 デザート つみれ汁 スイスロール(いちご)
15 デイサービス休業	16 ミートグラタンランチ バターライス ミートグラタン 人参サラダ デザート クラムチャウダー ドームケーキ(カスタード)	17 たらのタルタル焼き定食 ご飯 たらのタルタル焼き たまねぎのマリネ ヨーグルト 塩ちゃんこスープ 練り切り(松)	18 洋食屋さんのハンバーグランチ ご飯 デミグラスハンバーグ 温野菜サラダ(人参ソース) キウイ クラムチャウダー パインゼリー	19 2種おむすびのだし茶漬け 2種おむすび サーモンのごま味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 デザート お出汁 紅葉まんじゅう	20 松風焼き御膳 ご飯 松風焼き 野菜かき揚げ バナナ けんちん汁 レモンケーキ
22 とろろなめこそば定食 とろろそば 厚揚げのねぎ味噌焼き デザート カステラ	23 デイサービス休業	24 母さんの味！肉じゃが定食 ご飯 肉じゃが 春菊のごま味噌和え デザート 野菜を食べるスープ ストロベリーケーキ	25 豆腐ステーキ御膳 ふりかけご飯 豆腐ステーキ かに入りコロッケ ゼリー つみれ汁 ショコラロールケーキ	26 さばの塩焼き定食 ご飯 さばの塩焼き ほうれん草といかの酢味噌和え オレンジ のっぺい汁 メープルシフォンケーキ	27 定番！カレーライス カレーライス 彩りサラダ(人参ソース) キウイ 乳酸菌飲料 キャラメルケーキ
29 チャーハンランチ 炊き込みチャーハン 肉団子の甘酢炒め ポテトサラダ オレンジ 春雨スープ ショコラブチケーキ	30 天丼定食 天丼 がんもの煮物 デザート 赤だし味噌汁 抹茶ケーキ				

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合もございます。