



デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター
2025/7/25

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 おでかけランチ(吉野家) 牛丼 パンプキンサラダ ヨーグルト のっぺい汁 紫いもようかん	2 本格！麻婆豆腐定食 ご飯 麻婆豆腐 もやしの塩ごまだれ オレンジ ワントンスープ バウムクーヘン
4 豚の香ばし漬け焼き定食 ご飯 豚漬け オクラとみょうがの和え物 オレンジ けんちゃん汁 メロンムース	5 銀だらの西京焼き御膳 ご飯 銀だらの西京焼き がんもと冬瓜の煮物 ゼリー 野菜を食べる卵スープ 炭酸まんじゅう	6 夏の風物詩！冷やし中華 冷やし中華 小籠包・春巻き デザート 中華スープ スイスロール(モカ)	7 そばろ丼定食 二色そばろ丼 大学芋 ヨーグルト つみれ汁 パンケーキ(きなこ)	8 豆腐ステーキ御膳 ゆかりご飯 豆腐ステーキ コロケ バナナ 塩ちゃんこスープ チョコババロア	9 チキンロールランチ ご飯 チキンロール 人参サラダ キウイ クリームスープ 蒸しパン
11 デイスサービス休業	12 焼きそば定食 ソース焼きそば ツナときゅうりの和え物 デザート かきたま汁 ドームケーキ(こしあん)	13 鮭のタルタル焼き定食 ご飯 サーモンのタルタル焼き 茄子のペペロン炒め ヨーグルト 野菜を食べるスープ 水まんじゅう	14 定番！ポークカレー カレーライス 彩りサラダ(人参ソース) ゼリー 乳酸菌飲料 カステラ	15 夏祭り おむすび(焼き醤油・味噌) 屋台メニュー：から揚げ じゃがバター 海老と夏野菜の冷やし鉢 すいか 水ようかん(抹茶)	16 おろしポン酢でさっぱり豚丼 おろしポン酢豚カルピ丼 豆のごま和えサラダ オレンジ 春雨スープ スイスロール(いちご)
18 さばの塩焼き定食 ご飯 さばの塩焼き レバニラ炒め デザート 塩豚汁 水ようかん	19 松風御膳 ご飯 松風焼き 天ぷら バナナ のっぺい汁 いちごムース	20 旅するランチ～沖縄～ タコライス もずくのかき揚げ マンゴーヨーグルト アーサー汁 冷やしぜんざい	21 揚げ出し豆腐御膳 ご飯 揚げ出し豆腐 菜の花のごま和え バナナ さつま汁 いもようかん	22 肉うどん定食 肉うどん 茄子とトマトの和え物 オレンジ コーヒーゼリー	23 デイ夏祭り!! 焼きそば きゅうりの浅漬け 野菜たっぷりスープ パニラアイス
25 洋食屋さんのハンバーグランチ ご飯 和風ハンバーグステーキ たまねぎのマリネ バナナ パンプキンスープ チョコまんじゅう	26 豆腐チャンプル定食 ご飯 豆腐のチャンプル 鶏もつ煮 デザート ワントンスープ レモンケーキ	27 こだわりのビーフカレー ビーフカレー コールスローサラダ オレンジ 乳酸菌飲料 かぼちゃ蒸しパン	28 季節のランチ～夏～ 炊き込みコーンご飯 赤魚の夏野菜ソース 彩り野菜のタルタル和え キウイ クリームスープ スイスロール(パニラ)	29 旅するランチ～愛知～ ご飯 味噌カツ 大根サラダ ゼリー 冬瓜汁 ようかん	30 肉団子の甘酢炒め定食 ご飯 肉団子の甘酢炒め ポテトサラダ デザート 中華スープ 焼きドーナツ(チョコ)

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合もございます。