



デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター
2025/6/20

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 <u>さばの塩焼き定食</u> ご飯 さばの塩焼き しぎ茄子 オレンジ けんちん汁 ドームケーキ(カスタード)	2 <u>下町中華セット</u> チャーハン 油淋鶏 ヨーグルト 春雨スープ	3 <u>母さんの味！肉じゃが定食</u> ご飯 肉じゃが レバニラ炒め キウイ 野菜を食べるスープ ピーチゼリー	4 <u>豆腐ステーキ御膳</u> ご飯 豆腐ステーキ コロッケ バナナ つみれ汁 練り切り	5 <u>季節を満喫！夏野菜カレー</u> 夏野菜カレー コールスローサラダ すいか 乳酸菌飲料 アメリカンワッフル
7 七夕ちらし御膳 ちらし寿司 星のミートコロッケ 水まんじゅう お吸い物(素麺)	8 <u>冷やしうどん(かしわ天セット)</u> かしわ天うどん 茄子の生姜煮 菜の花のからしマヨネーズ和え デザート	9 <u>鮭のタルタル焼き定食</u> ご飯 サーモンのタルタル焼き 鶏もつ煮 ヨーグルト 野菜を食べるスープ バウムクーヘン	10 <u>揚げ出し豆腐御膳</u> ご飯 揚げ出し豆腐 ツナと胡瓜の和え物 キウイ お吸い物(塩ちゃんこ) ババロア	11 <u>金目鯛の煮付け御膳</u> ご飯 金目鯛の煮付け 真砂炒め ゼリー 塩豚汁 焼きドーナツ(チョコ)	12 <u>お出かけランチ(吉野家)</u> 牛丼 ポテトサラダ デザート ワンドンスープ ミニあんぱん
14 <u>たらの野菜あんかけ定食</u> ご飯 たらの野菜あんかけ 肉焼売 バナナ 酸辣湯スープ 黒糖まんじゅう	15 <u>そばろ丼定食</u> 二色そばろ丼 油麩とじゃがいもの煮物 ゼリー つみれ汁 バニラアイス	16 <u>定番！ポークカレー</u> カレーライス 彩りサラダ(人参ソース) デザート 乳酸菌飲料 バナナ蒸しパン	17 <u>特製肉味噌ジャージャー麺</u> ジャージャー麺 大学芋 オレンジ 中華スープ りんごムース	18 <u>豚肉のスタミナ炒め定食</u> ご飯 豚肉のスタミナ炒め 冬瓜と茄子の煮物 キウイ けんちん汁 味噌まんじゅう	19 <u>土用の丑の日</u> うなぎ丼 天ぷら バナナ お吸い物(塩ちゃんこ) パンケーキ(抹茶)
21 デイサービス休業	22 <u>肉豆腐定食</u> ご飯 肉豆腐 きゅうりとかにかまの酢の物 デザート つみれ汁 どら焼き(カスタード)	23 <u>ピクニックランチ</u> おむすび 鶏のから揚げ コールスローサラダ バナナ 和のポターージュ レモンケーキ	24 <u>旅するランチ～イタリア～</u> 洋風炊き込みご飯 赤魚のアクアパッツァ ポテトサラダ キウイ 野菜を食べるスープ パンケーキ(抹茶)	25 <u>洋食屋さんのハンバーグランチ</u> ご飯 デミグラスハンバーグ たまねぎのマリネ すいか パンプキンスープ 誕生日：レアチョコケーキ	26 <u>懐かしのコロッケ定食</u> ご飯 コロッケ定食 レバニラ炒め オレンジ さつま汁 誕生日：抹茶ロールケーキ
28 <u>特製！天津飯</u> 天津飯 焼売 青梗菜のナムル 酸辣湯スープ 誕生日：レアチーズケーキ	29 <u>塩豚汁ランチ</u> ご飯 厚揚げの五目炒め 菜の花といかの酢味噌和え デザート 塩豚汁 誕生日：メープルシフォンケーキ	30 <u>さばの煮付け定食</u> ご飯 さばの煮付け しぎ茄子 キウイ お吸い物(塩ちゃんこ) 誕生日：キャラメルプチケーキ	31 <u>かつ煮定食</u> ご飯 かつ煮 きゅうりの浅漬け ゼリー つみれ汁 誕生日：ショコラロールケーキ		

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合がございます。