



# デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター

2025/5/20

| 月曜日                                                                                   | 火曜日                                                               | 水曜日                                                                                     | 木曜日                                                                         | 金曜日                                                                | 土曜日                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 2<br>そばろ丼定食<br>二色そばろ丼<br>大学芋<br>ヨーグルト<br>つみれ汁                                         | 3<br>鮭のタルタル焼き定食<br>ご飯<br>サーモンのマヨネーズ焼き<br>鶏もつ煮<br>りんご<br>野菜を食べるスープ | 4<br>定番！ボークカレー<br>カレーライス<br>かぼちゃのサラダ<br>デザート<br>乳酸菌飲料                                   | 5<br>きつねうどん定食<br>きつねうどん<br>かき揚げ<br>キウイ                                      | 6<br>赤魚の煮付け御膳<br>ご飯<br>赤魚の煮付け<br>真砂炒め<br>ゼリー<br>お吸い物(塩ちゃんこ)        | 7<br>ポテトグラタンランチ<br>バターライス<br>ミートグラタン<br>人参サラダ<br>デザート<br>クラムチャウダー |
| パンケーキ(黒蜜きなこ)                                                                          | アメリカンワッフル                                                         | きなこ蒸しパン                                                                                 | チョコババロア                                                                     | 酒まんじゅう                                                             | バウムクーヘン                                                           |
| 9<br>たらの野菜あんかけ定食<br>ご飯<br>たらの野菜あんかけ<br>肉焼売<br>バナナ<br>酸辣湯スープ<br>メロンムース                 | 10<br>豚肉のスタミナ炒め定食<br>ご飯<br>豚肉のスタミナ炒め<br>がんもの煮物<br>キウイ<br>つみれ汁     | 11<br>パスタランチ<br>ミートソースパスタ<br>グリーンサラダ<br>ゼリー<br>パンプキンスープ                                 | 12<br>オムライスランチ<br>オムライス<br>マリネ<br>オレンジ<br>クラムチャウダー                          | 13<br>旅するランチ～神奈川～<br>しらす丼<br>天ぷら<br>紫陽花ゼリー<br>けんちん汁                | 14<br>下町中華セット<br>ご飯<br>回鍋肉<br>春巻き<br>りんご<br>春雨スープ<br>練り切り         |
| 16<br>おむすび御膳<br>おむすび(青じそ・塩)<br>さわらの西京焼き<br>油麩とじゃがいもの煮物<br>バナナ<br>野菜を食べるスープ<br>吹雪まんじゅう | 17<br>かつ煮定食<br>ご飯<br>かつ煮<br>きゅうりの浅漬け<br>デザート<br>つみれ汁<br>レモンケーキ    | 18<br>洋食屋さんのハンバーグランチ<br>ご飯<br>和風ハンバーグステーキ<br>たまねぎのマリネ<br>りんご<br>クリームスープ<br>ドームケーキ(こしあん) | 19<br>かれいの梅煮御膳<br>ご飯<br>かれいの梅煮<br>しぎ茄子<br>ゼリー<br>お吸い物(塩ちゃんこ)<br>焼きドーナツ(チョコ) | 20<br>お出かけランチ<br>サンドウィッチ<br>鶏のから揚げ<br>カリフラワーサラダ<br>デザート<br>紫いもようかん | 21<br>天丼の日！<br>天丼<br>厚揚げと大根の煮物<br>白菜の浅漬け<br>赤だし<br>コーヒーゼリー        |
| 23<br>野菜たっぷりタンメン定食<br>タンメン<br>マグロカツ<br>バナナ                                            | 24<br>特製！天津飯ランチ<br>天津飯<br>焼売<br>青梗菜のナムル<br>酸辣湯スープ                 | 25<br>塩豚汁ランチ<br>ご飯<br>厚揚げの五目炒め<br>菜の花といかの酢味噌和え<br>デザート<br>塩豚汁                           | 26<br>本格！麻婆豆腐定食<br>ご飯<br>麻婆豆腐<br>もやしの塩ごまだれ<br>ゼリー<br>ワンタンスープ                | 27<br>こだわりのビーフカレー<br>ビーフカレー<br>コールスローサラダ<br>オレンジ<br>乳酸菌飲料          | 28<br>お肉を食べよう！ランチ<br>チャーシュー丼 温玉のせ<br>ポテトサラダ<br>キウイ<br>野菜たっぷりスープ   |
| 誕生日：いちごロールケーキ                                                                         | 誕生日：ショコラブチケーキ                                                     | 誕生日：ストロベリーケーキ                                                                           | 誕生日：カタラーナ                                                                   | 誕生日：メープルシフォンケーキ                                                    | 誕生日：キャラメルケーキ                                                      |
| 30<br>本日のランチ～夏越し祓～<br>雑穀ご飯<br>豚漬け<br>オクラとみょうがの和え物<br>水無月<br>さつま汁<br>パンケーキ(抹茶)         |                                                                   |                                                                                         |                                                                             |                                                                    |                                                                   |

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合もございます。