



デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター
2025/3/19

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ねぎとろ丼御膳 ねぎとろ丼 天ぷら デザート けんちん汁	2 おでかけランチ(吉野家) 牛丼 パンプキンサラダ ヨーグルト ワントンスープ	3 春の鶏照り焼き御膳 ご飯 照り焼き丼 桜外カリ揚げ ツナじゃが りんご つみれ汁	4 さば塩焼き定食 ご飯 さばの塩焼き しぎ茄子 キウイ 塩ちゃんこスープ	5 本格!麻婆豆腐定食 ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ オレンジ 中華スープ
	水まんじゅう	ワッフル	上用まんじゅう	ハバロア(いちご)	チョコレートまんじゅう
7 お出汁香るカレーうどん カレーうどん 大学芋 デザート	8 旬のおすすめ たけのこご飯 たけのこご飯 サーモンの菜種焼き 季節の茶碗蒸し バナナ お吸い物	9 揚げ出し豆腐御膳 ご飯 揚げ出し豆腐 マカロニサラダ キウイ つみれ汁	10 洋風炊き込みご飯とキッシュ 洋風炊き込みご飯 ほうれん草のキッシュ オクラのサラダ オレンジ 野菜を食べるスープ	11 ミラノ風チキンカツランチ レーズンロール ミラノ風チキンカツ ゼリー パンプキンスープ	12 ミートローフランチ ご飯 ミートローフ ナポリタン ヨーグルト クリームスープ
ミニあんぱん	さくらゼリー	吹雪まんじゅう	レアチョコケーキ	どら焼き(ずんだ)	バナナ蒸しパン
14 磯部揚げ御膳 ご飯 たらの磯部揚げ がんもの煮物 オレンジ 塩ちゃんこスープ カステラ	15 お店の本格ビーフカレー ビーフカレー コールスローサラダ ゼリー 乳酸菌飲料 セレクトおやつ	16 鯖の西京焼き定食 ご飯 鯖の西京焼き レバニラ炒め キウイ 野菜を食べるスープ ピーチムース	17 塩豚汁御膳 ご飯 厚揚げの五目炒め 菜の花といかの酢味噌和え オレンジ 塩豚汁 パンケーキ(きなこ)	18 オムライスランチ オムライス マリネ デザート クラムチャウダー スイスロール(いちご)	19 カレイの揚げ煮定食 ご飯 カレイの揚げ煮 厚揚げのねぎみそ焼き ゼリー お吸い物(塩ちゃんこ) ようかん
21 メンチカツランチ ご飯 メンチカツ ポテトサラダ ヨーグルト けんちん汁	22 洋食屋さんのハンバーグランチ ご飯 和風ハンバーグステーキ ラタトゥイユ りんご パンプキンスープ	23 本格!天津飯ランチ 天津飯 肉焼売 グリーンサラダ 中華スープ	24 サンドウィッチランチ サンドウィッチ クリームシチュー グリーンサラダ デザート	25 旅するランチ~神奈川~ サンマーメン マグロカツ バナナ	26 チキン南蛮定食 ご飯 チキン南蛮 人参サラダ ゼリー クリームスープ
誕生日:抹茶ロールケーキ	誕生日:キャラメルケーキ	誕生日:メープルシフォンケーキ	誕生日:レアチーズケーキ	誕生日:ショコラブチケーキ	誕生日:いちごロールケーキ
28 2種おむすびの出汁茶漬け 2種おむすび サーモンのごま味噌焼き 茄子のおろしポン酢 デザート お出汁 マドレーヌ	29 デイサービス休業	30 旅するランチ~青森~ ご飯 バラ焼き りんごとさつま芋のソテー ゼリー けんちん汁 スイスロール(モカ)			

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合がございます。