



デイサービス献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 親子煮定食 ご飯 親子煮 マカロニサラダ ゼリー つみれ汁 ワッフル
3 ○ひな祭り○ ちらし寿司 銀だらの漬け焼き 菜の花のごま和え ひなあられ すまし汁 桜ゼリー	4 本格！麻婆豆腐定食 ご飯 麻婆豆腐 3色野菜の塩ごまだれ オレンジ ワンタンスープ ミニあんぱん	5 野菜たっぷり洋食ランチ バターロール・ジャム ベーコンのキッシュ ゼリー 野菜を食べるスープ スイスロール(いちご)	6 サーモンのバターソテー定食 ご飯 サーモンのバターソテー 鶏もつ煮 バナナ クリームスープ 紅葉まんじゅう	7 豚肉の旨塩炒め定食 ご飯 豚肉の旨塩炒め がんもの煮物 キウイ つみれ汁 りんごムース	8 お店の本格ビーフカレー ビーフカレー グリーンサラダ ゼリー 乳酸菌飲料 きなご蒸しパン
10 おでかけランチ(吉野家) 牛丼 パンブキンサラダ ヨーグルト のっぺい汁 練り切り	11 下町中華セット ご飯 回鍋肉 春巻き オレンジ 野菜を食べるスープ コーヒーゼリー	12 金目鯛の煮付け御膳 ご飯 金目鯛の煮付け レバニラ炒め バナナ お吸い物(塩ちゃんこ) 味噌まんじゅう	13 旅するランチ～韓国～ ビビンバ バンサンスー ゼリー 中華スープ カスタードケーキ	14 揚げ出し豆腐御膳 ご飯 揚げ出し豆腐 春菊のごま味噌和え キウイ さつま汁 パンケーキ(黒蜜きなこ)	15 洋食屋さんのハンバーグランチ ご飯 ハンバーグステーキ たまごサラダ りんご パンブキンスープ *いちごモンブラン
17 旅するランチ～北海道～ ご飯 サーモンのチャンチャン焼き 大学芋 バナナ さつま汁 スイスロール(バナナ)	18 コトコト煮込んだ肉豆腐定食 ご飯 肉豆腐 しぎ茄子 ゼリー のっぺい汁 どら焼き(カスタード)	19 塩ちゃんこ定食 ご飯 メヌケの揚げ煮 厚揚げのねぎみそ焼き デザート お吸い物(塩ちゃんこ) レモンケーキ	20 デイスサービス休業	21 ミートローランチ ご飯 ミートローフ ポテトサラダ デザート クリームスープ パバロア(チョコ)	22 洋食ランチ ご飯 鶏肉のシャリアピン グリーンサラダ オレンジ つみれ汁 水ようかん
24 洋食バスタランチ ツナとトマトの Pasta マセドアンサラダ デザート クラムチャウダー	25 みんな大好き！天丼！ 天丼 がんもの煮物 キウイ 赤だし味噌汁	26 洋食屋さんのハンバーグランチ ご飯 デミグラスハンバーグ 豚しゃぶサラダ オレンジ 野菜たっぷりスープ	27 定番！ボークカレー カレーライス 野菜サラダ バナナ 乳酸菌飲料	28 ヒレカツランチ ご飯 ヒレカツ ピクルス ヨーグルト 塩豚汁	29 松風御膳 ご飯 松風焼き かぼちゃのサラダ キウイ のっぺい汁
誕生日：レアチョコケーキ	誕生日：チーズケーキ	誕生日：いちごロールケーキ	誕生日：キャラメルカップケーキ	誕生日：メープルシフォンケーキ	誕生日：抹茶ケーキ
31 野菜たっぷり洋食ランチ ご飯 スパニッシュオムレツ 真砂炒め ゼリー クラムチャウダー マドレーヌ					

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合がございます。