



デイサービス献立表

喜多见デイサービスセンター
2025/1/24

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 ミックスフライランチ ご飯 エビフライ&メンチカツ 春雨サラダ ヨーグルト けんちん汁 ドームケーキ(チョコ)
3	4	5	6	7	8
さわらの西京焼き御膳 ご飯 さわらの西京焼き 鶏もつ煮 りんご つみれ汁 スイスロール(いちご)	旅するランチ～韓国～ ビビンバ チヂミ ゼリー 春雨スープ 味噌まんじゅう	あじの蒲焼き定食 ご飯 あじの蒲焼き 厚揚げの煮物 バナナ お吸い物(塩ちゃんこ) パウムクーヘン	下町中華セット ご飯 回鍋肉 春巻き オレンジ 春雨スープ ようかん	揚げ出し豆腐御膳 ご飯 揚げ出し豆腐 春菊のごま味噌和え キウイ さつま汁 プリン	穴子丼定食 穴子丼 天ぷら ヨーグルト けんちん汁 パンケーキ(黒蜜きなこ)
10	11	12	13	14	15
お店の本格ビーフカレー ビーフカレー グリーンサラダ ゼリー 乳酸菌飲料 どら焼き(抹茶)	デイサービス休業	ぶりのねぎ味噌焼き定食 ご飯 ぶりのねぎ味噌焼き 鶏もつ煮 バナナ さつま汁 コーヒーゼリー	本格!麻婆豆腐定食 ご飯 麻婆豆腐 3色野菜の塩ごまダレ 杏仁デザート ワンタンスープ スイスロール(バニラ)	バレンタイン ツナとトマトのパスタ 豚しゃぶサラダ バレンタインデザート クラムチャウダー チョコレートまんじゅう	ミートローフランチ ご飯 ミートローフ ポテトサラダ デザート クリームスープ カスタードケーキ
17	18	19	20	21	22
かつ煮定食 ご飯 かつ煮 グリーンサラダ デザート つみれ汁 *カタラーナ	魚のねぎソース定食 ご飯 魚の竜田揚げ ねぎソースがけ レバニラ炒め オレンジ けんちん汁 紫いもようかん	洋食屋さんのハンバーグランチ ご飯 デミグラスハンバーグ マカロニサラダ バナナ 野菜たっぷりスープ いちごババロア	たらのみぞれ煮定食 ご飯 たらのみぞれ煮 ほうれん草のごま和え ゼリー 味噌汁 ミニあんぱん	そぼろ丼定食 二色そぼろ丼 大学芋 ヨーグルト 塩豚汁 ドームケーキ(カスタード)	あったかグラタンランチ バターライス ポテトグラタン 人参サラダ キウイ パンプキンスープ 誕生日:メープルシフォンケーキ
24	25	26	27	28	
デイサービス休業	旅するランチ～長崎～ ちゃんぽん 海老かつ デザート 誕生日:抹茶ロールケーキ	定番!ポークカレー カレーライス かぼちゃとブロッコリーのサラダ ゼリー 乳酸菌飲料 誕生日:ストロベリーケーキ	鶏の塩唐揚げ定食 ご飯 うま塩唐揚げ きゅうりの浅漬け オレンジ けんちん汁 誕生日:レアチーズケーキ	サーモンのタルタル焼きランチ ご飯 サーモンのタルタル焼き ビーンズサラダ バナナ パンプキンスープ 誕生日:スフレロールケーキ	

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合がございます。