



デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター
2024/12/19

月曜日	火曜日	水曜日 1	木曜日 2	金曜日 3	土曜日 4
		デイサービス休業	デイサービス休業	デイサービス休業	野菜たっぷり洋食ランチ ご飯 スパニッシュオムレツ マカロニサラダ キウイ 野菜を食べるスープ 練り切り
6	7	8	9	10	11
下町中華セット チャーハン 揚げ魚の香味ソース ヨーグルト ワンタンスープ	本格！麻婆豆腐定食 ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 杏仁デザート 卵スープ	旅するランチ～宮崎～ ご飯 チキン南蛮 豆サラダ ゼリー パンプキンスープ	コトコト煮込んだ肉豆腐定食 ご飯 肉豆腐 なすの田楽 デザート お吸い物(塩ちゃんこ)	豚肉の味噌炒め定食 ご飯 豚肉の味噌炒め かぼちゃの煮物 バナナ つみれ汁	おでかけランチ(屋台) ソース焼きそば から揚げ バナナ 乳酸菌飲料
マドレーヌ	蒸しパン(キャラメル)	ドームケーキ(チョコ)	酒まんじゅう	ピーチムース	パンケーキ(黒蜜きなこ)
13	14	15	16	17	18
デイサービス休業	洋食ランチ ご飯 鶏肉のシャリアピン かぼちゃのマリネ りんご 野菜たっぷりスープ カスタードケーキ	豚のアップルジンジャーランチ ご飯 豚肉のアップルジンジャー グリーンサラダ(人参ソース) デザート クラムチャウダー 紫いもようかん	揚げ出し豆腐御膳 ご飯 揚げ出し豆腐 春菊のごま味噌和え キウイ つみれ汁 レモンケーキ	お店の本格ビーフカレー ビーフカレー さつまいものサラダ ゼリー 乳酸菌飲料 *八女抹茶モンブラン	懐かしのコロッケ定食 ご飯 コロッケ レバニラ炒め バナナ けんちん汁 チョコバナボア
20	21	22	23	24	25
本格！天津飯ランチ 天津飯 から揚げ 切干大根のサラダ 中華スープ	ほかほかシチューランチ ご飯 クリームシチュー グリーンサラダ バナナ 乳酸菌飲料	下町中華セット ご飯 八宝菜 海鮮焼売 キウイ 春雨スープ いちごゼリー	金目鯛の煮付け御膳 ご飯 金目鯛の煮付け しぎ茄子 ゼリー お吸い物(塩ちゃんこ) 紅葉まんじゅう	塩豚汁定食 ゆかりご飯 擬製豆腐 鶏もつ煮 オレンジ 塩豚汁	おでかけランチ(吉野家) 牛丼 マカロニサラダ ゼリー けんちん汁
スイスロール(モカ)	どら焼き	いちごゼリー	紅葉まんじゅう	ドームケーキ(カスタード)	誕生日：いちごロールケーキ
27	28	29	30	31	
洋食屋さんのハンバーグ ご飯 ハンバーグステーキ 卵とブロッコリーのサラダ デザート パンプキンスープ	定番！ポークカレー カレーライス ひじきと蒸し鶏のサラダ バナナ 乳酸菌飲料	母さんの味！肉じゃが定食 ご飯 肉じゃが レバニラ炒め オレンジ 野菜を食べるスープ	たまごうどん定食 たまごうどん 豆腐の田楽 ビーンズサラダ ゼリー	みんな大好き！天丼！ 天丼 がんもの煮物 キウイ 赤だし味噌汁	
誕生日：抹茶ケーキ	誕生日：チーズケーキ	誕生日：キャラメルカップケーキ	誕生日：ショコラロールケーキ	誕生日：キャラメルケーキ	

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合がございます。