



デイサービス献立表

喜多見デイサービスセンター
2024/11/20

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
野菜たっぷり洋食ランチ ご飯 スパニッシュオムレツ マカロニサラダ キウイ 野菜を食べるスープ ようかん	コトコト煮込んだ肉豆腐定食 ご飯 肉豆腐 なすの田楽 デザート お吸い物(塩ちゃんこ) スイスロール(バニラ)	下町中華セット チャーハン 油淋鶏 杏仁デザート ワンタンスープ 抹茶ゼリー	ミックスフライランチ ご飯 2種盛フライ マカロニサラダ オレンジ けんちん汁 バウムクーヘン	旅するランチ～山梨～ ほうとう 鶏もつ煮 ヨーグルト 黒糖まんじゅう	豚肉の味噌炒め定食 ご飯 豚肉の味噌炒め かぼちゃの煮物 バナナ つみれ汁 メロンムース
9	10	11	12	13	14
ヒシかつランチ ご飯 ヒシかつ かぼちゃのマリネ りんご 野菜たっぷりスープ レモンケーキ	お店の本格ビーフカレー ビーフカレー 卵とさつまいものサラダ ゼリー 乳酸菌飲料 さつまいも蒸しパン	サーモンのタルタル焼き定食 ご飯 サーモンのタルタル焼き ビーンズサラダ ゼリー さつま汁 スイスロール(いちご)	鶏のアップルジンジャーランチ ご飯 鶏肉のアップルジンジャー グリーンサラダ デザート クラムチャウダー 炭酸まんじゅう	あったかグラタンランチ バターライス ポテトグラタン 人参サラダ オレンジ かぼちゃのスープ ババロア(いちご)	かれいの煮付け御膳 ご飯 かれいの煮付け しぎ茄子 ゼリー お吸い物(塩ちゃんこ) 練り切り
16	17	18	19	20	21
丼ぶりの日! 三色丼 さつまいも甘煮 オレンジ けんちん汁	昔ながらの醤油ラーメン 醤油ラーメン 春巻き バナナ	ほかほかシチューランチ サンドウィッチ クリームシチュー グリーンサラダ デザート	本格!天津飯ランチ 天津飯 から揚げ 切干大根のサラダ 春雨スープ	たらの野菜あんかけ定食 ご飯 たらの野菜あんかけ 肉焼売 キウイ 酸辣湯スープ どら焼き(抹茶)	チキン南蛮御膳 ご飯 チキン南蛮 かぼちゃサラダ ゼリー けんちん汁
紅葉まんじゅう	マドレーヌ	パンケーキ(きなこ)	ドームケーキ(チョコ)	誕生日: チョコレートケーキ	
23	24	25	26	27	28
定番!ポークカレー カレーライス ひじきと蒸し鶏のサラダ バナナ 乳酸菌飲料	母さんの味!肉じゃが定食 ご飯 肉じゃが 豆腐の味噌田楽 ミニケーキ 野菜を食べるスープ	メリークリスマス バターライス クリスマスハンバーグ シーフードマリネ オレンジ ミネストローネ *クリスマスケーキ	パスタランチ スパゲッティ・ミートソース ビーンズサラダ ゼリー 野菜たっぷりスープ	お肉を食べよう!ランチ チャーシュー丼 温玉のせ きゅうりの塩昆布和え りんご 野菜たっぷりスープ	誕生日: チョコレートケーキ
誕生日: チーズケーキ	誕生日: カップケーキ		誕生日: ブルーベリーケーキ	誕生日: 抹茶ロールケーキ	
30	31				
デイサービス休業	デイサービス休業				

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。 ☆予告無しに内容が変更する場合がございます。