

# 8月のお知らせ

令和6年7月20日  
☆喜多見デイサービスセンター☆



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 お話会	2 体を使うレク 	3 卓上脳トレ 
5 体を使うレク 	6 芸術の日 	7 音楽の日 	8 喜多見 アカデミー 	9 卓上脳トレ 	10 
12  山の日 (休業日)	13 体を使うレク 	14 卓上脳トレ 	15 芸術の日 	16 卓上レク 	17 音楽の日 
19 お話会 	20 喜多見 アカデミー	21 朗読会 	22 シニアヨガ	23 芸術の日 	24 体を使うレク
26 音楽の日 	27 卓上レク 	28 体を使うレク 	29 クイズ大会 	30 占いの日 	31 芸術の日 

午前中は特別なお知らせがなければ、個別機能訓練（リハビリ）と集団体操を行っています。



➡ 麻雀の日



➡ 体重測定の日



➡ お誕生日会



➡ 園芸週間

# 喜多見デイサービスセンター便り



## 今月のトピック

～水害に備える～



近年、気候変動などにより土砂災害が水害が多く聞かれるようになりました。梅雨があけてもゲリラ豪雨や雷雨、台風などが心配されます。数年前の多摩川の氾濫も記憶に新しいと思います。全国地域生活支援機構によると、高齢者は防災に対する意識が高くその準備も実しているが被害にあっているそうです。理由に、情報の受け取りと発信に支障がある。被災経験がないと大丈夫と思い込んでしまう。避難場所までの移動が大変などがあげられるそうです。

命を守る行動を最優先にすることが一番大切です。テレビ等避難指示が出た場合には「まだ大丈夫」「多分大丈夫」と思わず避難所に避難してください。水位はあっという間に上がりますので早めに行動しましょう。また、どうしたら良いか判断に困った場合、連絡できる所を決めておきましょう。



～ちょこっと脳トレ～

言葉を並べ替えて意味のある言葉にしましょう  
\* 2つ単語ができます

問題 サスクラシミ

ヒント：花の名前です

★今月の体重測定は3日(土)～9日(金)です★

★今月のお誕生日会は26日(月)～31日(土)です★

★身体機能測定(介護予防の方)は26日(月)～31日(土)です