



# デイサービス献立表

喜多见デイサービスセンター

2024/7/18

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3
			鶏肉のネギ塩炒め 冬瓜の煮物 青菜の和え物 みかん ご飯・味噌汁 カスタードケーキ	フレンチトースト・スープ お魚ハンバーグ キャベツソテー マカロニサラダ パイ 味噌饅頭	牛肉のしぐれ煮 いんげんの炒め物 白菜のゆかり和え 白桃 ご飯・味噌汁 ピーチムース
5	6	7	8	9	10
豚丼 切干大根の煮物 ブロッコリーサラダ バナナ 味噌汁 シュウクリーム	白身魚のレモン蒸し さつまいもの煮物 キャベツのサラダ フルーツカクテル ご飯・味噌汁 スイカ 	豚肉のポン酢炒め 肉詰めいなりの煮物 ほうれん草のおひたし 黄桃 ご飯・味噌汁 スイカ	冷やし中華 ちくわの磯部揚げ 豆サラダ りんご 紫いもようかん	チキン南蛮 ひじきの煮物 大根サラダ みかん ご飯・味噌汁 ドームケーキ(カスタード)	 焼きそば おでん風 中華スープ アイスクリーム
12	13	14	15	16	17
振替休日のため デイサービスは休業	カレーライス きのこのソテー コールスローサラダ バナナ チョコババロア	銀だらの煮付け かぶの煮物 白菜の酢の物 パイ ご飯・味噌汁 *アイス(抹茶ていらいみず)	酢豚風 水餃子 春雨サラダ フルールカクテル ご飯・中華スープ レモンケーキ	えびかつ さつまいものレモン煮 ひじきのサラダ りんご ご飯・味噌汁 ごら焼き	麻婆丼 ビーフン炒め 青梗菜のなめたけ和え 黄桃 中華スープ 焼きドーナツ(チョコ)
19	20	21	22	23	24
レーズンロール ビーフシチュー ツナサラダ 洋梨 アップルドリンク パイゼリー	白身魚のフライとコロック きんぴらごぼう カリフラワーの甘酢漬け パイ ご飯・スープ パンケーキ(黒蜜きなこ)	ジャージャーうどん ミートボール さつまいもサラダ フルーツカクテル スイスロール(いちご)	さばの味噌煮 大根のポン酢炒め 青菜のくるみ和え バナナ ご飯・清汁 酒饅頭	鶏肉のトマトソースかけ 冬瓜の煮物 ブロッコリーのサラダ みかん ご飯・味噌汁 チョコババロア	白身魚の揚げ浸し もやしのカレー炒め 青梗菜のおひたし マンゴー ご飯・味噌汁 さつまいもようかん
26	27	28	29	30	31
さばの塩レモン焼き 茄子の炒め物 オクラのなめたけ和え フルーツカクテル 菜飯・味噌汁 誕生日：抹茶ロールケーキ	ポークチャップ さつまいもの煮物 小松菜の和え物 白桃 ご飯・味噌汁 誕生日：チョコケーキ	たらなし塩麹焼き ごぼうの甘辛煮 キャベツの梅和え バナナ ご飯・味噌汁 誕生日：メープルソーダケーキ	二色丼 がんもの煮物 ツナとほうれん草のサラダ りんご 味噌汁 誕生日：イチゴロールケーキ	赤魚のみりん焼き 白菜の煮浸し かぶの酢の物 みかん ご飯・味噌汁 誕生日：セレクトケーキ	ミートローフ 青菜のソテー マカロニサラダ フルーツカクテル ご飯・スープ 誕生日：レアチーズケーキ

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。

☆予告無しに内容が変更する場合がございます。