



デイサービス献立表

喜多见デイサービスセンター
2024/6/24

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6
牛丼 茄子とピーマンの炒め煮 マカロニサラダ りんご 味噌汁 パウムクーヘン	さばの味噌煮 ちくわの煮物 もやしの和え物 パイナップル ご飯・清汁 上用饅頭	黒糖ロール・マーガリン クリームシチュー コールスローサラダ 黄桃 アップルドリンク マスカットゼリー	いわしの蒲焼 じゃがいもの煮物 かぶの酢の物 洋梨 ご飯・味噌汁 ソフトボーロ	鶏肉のから揚げ さつまいもの煮物 キャベツの柚子サラダ マンゴー ご飯・味噌汁 焼きドーナツ(チョコ)	セタそうめん ミートボール カリフラワーサラダ みかん もみじ饅頭
8	9	10	11	12	13
白身魚の照り焼き 南瓜の煮物 ほうれん草のなめたけ和え 白桃 ご飯・味噌汁 和のパンケーキ(抹茶)	牛肉のしぐれ煮 もやしのカレー炒め 温泉卵 りんご ご飯・味噌汁 スイスロール(モカ)	高菜チャーハン 餃子 春雨サラダ マンゴー 中華スープ 炭酸饅頭	豚肉のねぎ塩炒め 冬瓜の煮物 キャベツのおかか和え フルーツカクテル ご飯・味噌汁 ちょぼちょぼクッキー	なめこおろしそば 肉じゃが 青菜の和え物 黄桃 ようかん	鶏肉のタルタル焼き きのこのソテー 白菜のサラダ みかん ご飯・スープ *ブルーベリーケーキ
15	16	17	18	19	20
海の日のため デイサービスは休業	白身魚のマスタード焼き さつまいもとじゃがいもの炒め煮 もやしのポン酢和え 白桃 ご飯・味噌汁 吹雪饅頭	夏野菜カレー ブロッコリーのソテー コールスローサラダ フルーツカクテル スイスロール(いちご)	バターロール・ジャム ミートボールのトマト煮 さつまいもサラダ マンゴー スープ 練り切り(松)	肉豆腐 茄子の胡麻味噌炒め 春菊の和え物 みかん ご飯・清汁 プリン	たらの揚げ浸し きざみ昆布の炒め煮 小松菜のわさび和え パイナップル ご飯・味噌汁 さつまいもようかん
22	23	24	25	26	27
ほっけの山椒焼き ひじきの煮物 ブロッコリーのおかか和え みかん ご飯・味噌汁 水まんじゅう	冷やしきつねうどん 鶏肉と大根の煮物 キャベツの梅マヨ和え フルーツカクテル 抹茶ババロア	ぶりの塩麹焼き 茄子の煮物 もやしの胡麻和え 黄桃 ご飯・味噌汁 ドームケーキ(こしあん)	スパニッシュオムレツ いんげんのソテー 白菜のサラダ パイナップル ご飯・スープ 誕生日：アイス	あじのみりん焼き さつまいものレモン煮 青菜の和え物 マンゴー ご飯・味噌汁 誕生日：ロールケーキ	スタミナ丼 レンコンの甘辛煮 しろなのポン酢和え 洋梨 味噌汁 誕生日：カタラーナ
29	30	31			
フライ盛り合わせ 炒り豆腐 ひじきサラダ 白桃 ご飯・味噌汁 誕生日：抹茶ケーキ	麻婆豆腐 青梗菜のソテー 中華風サラダ 黄桃 ご飯・中華スープ 誕生日：チョコケーキ	赤魚の煮付け 大根のきんぴら 小松菜のわさび和え フルーツカクテル ご飯・味噌汁 誕生日：チーズケーキ			

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。

☆予告無しに内容が変更する場合がございます。