



今週の献立



喜多見デイサービスセンター

2024・3・25

4月8日(月)		4月9日(火)		4月10日(水)		4月11日(木)		4月12日(金)		4月13日(土)	
そぼろ丼 ブロッコリーの炒め物 青菜の和え物 フルーツ 清汁		バターロール ジャム 白身魚のチーズ焼き さつまいものレモン煮 フルーツ スープ		鱈のムニエル キャベツのガーリック炒め 南瓜のサラダ フルーツ ご飯 スープ		キーマカレー さつまいもの甘煮 いんげんのサラダ フルーツ スープ		醤油ラーメン 南瓜の煮物 白菜の浅漬け フルーツ		照り焼きチキン キャベツの洋風煮 ブロッコリーの和え物 フルーツ ご飯 味噌汁	
練り切り		あまおう苺モンブラン		芋ようかん		ドームケーキ(チョコ)		ババロア(抹茶)		ピーチムース	
エネルギー	575 kcal	エネルギー	720 kcal	エネルギー	627 kcal	エネルギー	707 kcal	エネルギー	546 kcal	エネルギー	561 kcal
タンパク質	25.0 g	タンパク質	20.9 g	タンパク質	18.4 g	タンパク質	18.5 g	タンパク質	19.6 g	タンパク質	22.2 g
脂質	15.7 g	脂質	31.8 g	脂質	16.4 g	脂質	23.0 g	脂質	10.3 g	脂質	16.8 g
炭水化物	84.3 g	炭水化物	88.4 g	炭水化物	105.8 g	炭水化物	109.1 g	炭水化物	97.2 g	炭水化物	85.5 g
塩分	2.0 g	塩分	2.0 g	塩分	2.6 g	塩分	3.2 g	塩分	4.3 g	塩分	3.7 g

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク & 砂糖)・紅茶(ミルク & 砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。

☆予告無しに内容が変更する場合がございます。

★成分表は、昼食とおやつを合わせたものとなっております。