



# 今週の献立



喜多見デイサービスセンター

2024・4・2

4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
ぶりの塩麹焼き 冬瓜の煮物 オクラの和え物 フルーツ ご飯 味噌汁	麻婆茄子 焼売 大根のおかか和え フルーツ ご飯 スープ	味噌カツ 青菜のピリ辛炒め ごぼうの和え物 フルーツ ご飯 清汁	照り焼きチーズチキン 筍の煮物 茄子の和え物 フルーツ ご飯 清汁	バターロール ジャム クリームシチュー キャベツのサラダ フルーツ アップルドリンク	豚肉のオイスター炒め 餃子 青菜のナムル フルーツ ご飯 スープ
誕生会 カスタードケーキ	誕生会 ショコラケーキ	誕生会 ドームケーキ	誕生会 パンケーキ	誕生会 キャラメルケーキ	誕生会 チョコケーキ
エネルギー 642 kcal	エネルギー 602 kcal	エネルギー 672 kcal	エネルギー 562 kcal	エネルギー 586 kcal	エネルギー 661 kcal
タンパク質 22.8 g	タンパク質 15.4 g	タンパク質 17.3 g	タンパク質 22.6 g	タンパク質 14.8 g	タンパク質 21.6 g
脂質 20.4 g	脂質 22.7 g	脂質 17.9 g	脂質 15.8 g	脂質 21.2 g	脂質 22.7 g
炭水化物 97.4 g	炭水化物 85.0 g	炭水化物 112.2 g	炭水化物 86.0 g	炭水化物 85.1 g	炭水化物 95.2 g
塩分 2.9 g	塩分 3.0 g	塩分 2.6 g	塩分 2.5 g	塩分 2.2 g	塩分 2.7 g

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク & 砂糖)・紅茶(ミルク & 砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。

☆予告無しに内容が変更する場合がございます。

★成分表は、昼食とおやつを合わせたものとなっております。