



# 今週の献立



喜多見デイサービスセンター

2024・4・2

4月15日(月)		4月16日(火)		4月17日(水)		4月18日(木)		4月19日(金)		4月20日(土)	
フレンチトースト ポークジンジャー ほうれん草のサラダ フルーツ アップルドリンク		天井 青菜の炒め物 キャベツの浅漬け フルーツ 味噌汁		おムライ風デミソース スパゲッティソース 青菜の和え物 フルーツ スープ		豚肉のバター醤油炒め こんにゃくの煮物 オクラの和え物 フルーツ ご飯 味噌汁		鯖のおろしポン酢煮 里芋の煮物 小松菜の海苔和え フルーツ ご飯 清汁		鱈フライ&コロケ 南瓜のそぼろ煮 白菜のサラダ フルーツ ご飯 味噌汁	
お汁粉		練り切り		パンケーキ(抹茶)		ようかん		スイスロール(バニラ)		酒饅頭	
エネルギー	596 kcal	エネルギー	593 kcal	エネルギー	610 kcal	エネルギー	657 kcal	エネルギー	539 kcal	エネルギー	632 kcal
タンパク質	23.3 g	タンパク質	15.4 g	タンパク質	15.6 g	タンパク質	17.2 g	タンパク質	20.4 g	タンパク質	20.3 g
脂質	16.7 g	脂質	9.6 g	脂質	22.6 g	脂質	25.6 g	脂質	15.0 g	脂質	14.3 g
炭水化物	90.2 g	炭水化物	113.4 g	炭水化物	88.9 g	炭水化物	94.1 g	炭水化物	85.7 g	炭水化物	110.2 g
塩分	2.6 g	塩分	3.9 g	塩分	3.1 g	塩分	2.2 g	塩分	2.1 g	塩分	2.4 g

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク & 砂糖)・紅茶(ミルク & 砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。

☆予告無しに内容が変更する場合がございます。

★成分表は、昼食とおやつを合わせたものとなっております。