

# 今週の献立

喜多見デイサービスセンター

2024・3・5

3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)
鶏肉の照り焼き さつまいものレモン煮 春菊のわさび和え フルーツ ご飯 清汁	おムライス風デミソース スパゲッティソース 青菜の和え物 フルーツ スープ	【春分の日】 で祝日の為、 デイは休業 となります。	油淋鶏 もやしの炒め物 小松菜の和え物 フルーツ ご飯 味噌汁	鱈フライ&コロケ 南瓜のそぼろ煮 キャベツのサラダ フルーツ ゆかりご飯 清汁	三色丼 ブロッコリーの炒め物 ごぼうの和え物 フルーツ 清汁
お汁粉	きなこプリン		ずんだどら焼き	もみじ饅頭	ようかん
エネルギー 656 kcal タンパク質 22.6 g 脂質 18.1 g 炭水化物 104.2 g 塩分 3.4 g	エネルギー 646 kcal タンパク質 15.8 g 脂質 26.2 g 炭水化物 90.3 g 塩分 3.1 g	エネルギー kcal タンパク質 g 脂質 g 炭水化物 g 塩分 g	エネルギー 591 kcal タンパク質 21.6 g 脂質 16.6 g 炭水化物 92.0 g 塩分 2.7 g	エネルギー 659 kcal タンパク質 19.7 g 脂質 15.0 g 炭水化物 114.8 g 塩分 2.6 g	エネルギー 581 kcal タンパク質 16.9 g 脂質 17.2 g 炭水化物 90.4 g 塩分 2.0 g

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク & 砂糖)・紅茶(ミルク & 砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。

☆予告無しに内容が変更する場合がございます。

★成分表は、昼食とおやつを合わせたものとなっております。