

今週の献立

喜多見デイサービスセンター

2024・3・5

3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)
バターロール ジャム 白身魚のチーズ焼き キャベツのマリネ風 フルーツ スープ	さばの味噌煮 青梗菜の中華炒め ごぼうの胡麻和え フルーツ ご飯 清汁	ビビンバ丼 温泉たまご さつま芋の甘煮 フルーツ スープ	ホキの外タネソースかけ 青梗菜の煮浸し かたろりの酢の物 フルーツ ご飯 味噌汁	親子煮 小松菜の炒め物 ポテトサラダ フルーツ ご飯 味噌汁	白身魚のマスタード焼き キャベツの洋風煮 ブロッコリーの和え物 フルーツ ご飯 味噌汁
酒饅頭	パインムース	葛饅頭	ドームケーキ(チョコ)	どら焼き(カスタード)	シュークリーム
エネルギー 542 kcal タンパク質 19.3 g 脂質 19.7 g 炭水化物 73.4 g 塩分 2.4 g	エネルギー 624 kcal タンパク質 24.4 g 脂質 18.7 g 炭水化物 95.4 g 塩分 4.2 g	エネルギー 687 kcal タンパク質 26.8 g 脂質 16.5 g 炭水化物 113.2 g 塩分 3.1 g	エネルギー 574 kcal タンパク質 20.2 g 脂質 13.9 g 炭水化物 88.5 g 塩分 2.0 g	エネルギー 652 kcal タンパク質 23.1 g 脂質 21.9 g 炭水化物 92.7 g 塩分 2.4 g	エネルギー 513 kcal タンパク質 20.9 g 脂質 15.9 g 炭水化物 75.7 g 塩分 2.6 g

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク & 砂糖)・紅茶(ミルク & 砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。

☆予告無しに内容が変更する場合がございます。

★成分表は、昼食とおやつを合わせたものとなっております。