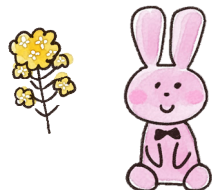


今週の献立



喜多見デイサービスセンター

2024・2・19

3月4日(月)		3月5日(火)		3月6日(水)		3月7日(木)		3月8日(金)		3月9日(土)	
桜ちらし寿司 かき揚げ 菜の花の和え物 ロールケーキ 清汁		カツ丼 里芋のそぼろ煮 春菊の和え物 フルーツ 清汁		鰯の梅じそ焼き 切干大根の炒め煮 キャベツの海苔和え フルーツ ご飯 清汁		スパゲッティ・ミートソース ブロッコリーの炒め物 さつまいもと豆のサラダ フルーツ スープ		鶏肉のチリソース炒め ひじきの煮物 いんげんの和え物 フルーツ ご飯 味噌汁		豚肉のオイスター炒め 餃子 青菜のナムル フルーツ ご飯 スープ	
三色ゼリー		ようかん		プリン		上用饅頭		ドームケーキ(こしあん)		どら焼き	
エネルギー	623 kcal	エネルギー	626 kcal	エネルギー	513 kcal	エネルギー	671 kcal	エネルギー	565 kcal	エネルギー	637 kcal
タンパク質	15.4 g	タンパク質	19.2 g	タンパク質	28.1 g	タンパク質	21.0 g	タンパク質	19.7 g	タンパク質	21.2 g
脂質	20.2 g	脂質	13.7 g	脂質	8.0 g	脂質	12.7 g	脂質	10.8 g	脂質	19.8 g
炭水化物	95.9 g	炭水化物	106.2 g	炭水化物	84.4 g	炭水化物	120.9 g	炭水化物	99.1 g	炭水化物	96.9 g
塩分	3.5 g	塩分	2.2 g	塩分	2.9 g	塩分	2.9 g	塩分	2.4 g	塩分	2.9 g

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク & 砂糖)・紅茶(ミルク & 砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。

☆予告無しに内容が変更する場合がございます。

★成分表は、昼食とおやつを合わせたものとなっております。

