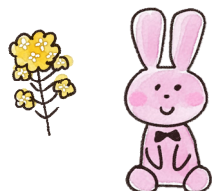


今週の献立



喜多見デイサービスセンター

2024・2・19

2月26日(月)		2月27日(火)		2月28日(水)		2月29日(木)		3月1日(金)		3月2日(土)	
鱈のムニエル キャベツのガーリック炒め 南瓜のサラダ フルーツ ご飯 スープ		豚肉のしぐれ煮 青菜の炒め物 春雨の和え物 フルーツ ご飯 味噌汁		味噌ラーメン 南瓜の煮物 キャベツの浅漬け フルーツ		麻婆豆腐 焼売 大根のおかか和え フルーツ ご飯 中華スープ		たらの揚げ浸し 蓮根の高菜炒め 青菜の和え物 フルーツ ご飯 清汁		ぶりの味噌焼き もやしの炒め物 とろろ芋 フルーツ ひじきご飯 清汁	
シュークリーム		バナナムース		ドームケーキ(カスタード)		抹茶プリン		いちごムース		黒糖饅頭	
エネルギー	688 kcal	エネルギー	613 kcal	エネルギー	598 kcal	エネルギー	578 kcal	エネルギー	639 kcal	エネルギー	636 kcal
タンパク質	19.3 g	タンパク質	18.3 g	タンパク質	19.6 g	タンパク質	17.5 g	タンパク質	18.8 g	タンパク質	23.1 g
脂質	33.2 g	脂質	23.3 g	脂質	12.1 g	脂質	18.4 g	脂質	24.7 g	脂質	15.0 g
炭水化物	83.2 g	炭水化物	84.5 g	炭水化物	106.8 g	炭水化物	87.3 g	炭水化物	89.0 g	炭水化物	106.5 g
塩分	2.1 g	塩分	2.0 g	塩分	4.0 g	塩分	3.1 g	塩分	2.5 g	塩分	2.7 g

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク & 砂糖)・紅茶(ミルク & 砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。

☆予告無しに内容が変更する場合がございます。

★成分表は、昼食とおやつを合わせたものとなっております。

