


今週の献立

喜多見デイサービスセンター

2024・1・29

2月12日(月)		2月13日(火)		2月14日(水)		2月15日(木)		2月16日(金)		2月17日(土)	
振替休日の為、 デイは休業 となります。		鱈フライ&コロツケ 南瓜のそぼろ煮 白菜のサラダ フルーツ ご飯 味噌汁		 ハンバーグのトマト煮 マカロニソテー カリフラワーの和え物 フルーツ ご飯 スープ		豚肉の葱だれ 大根の煮物 とろろ芋 フルーツ 麦ご飯 味噌汁		白身魚の胡麻だれ じゃが芋の煮物 オクラのゆかり和え フルーツ ご飯 味噌汁		ピラフ クリームシチュー キャベツのサラダ フルーツ アップルジュース	
		シュークリーム		チョコプリン		ピーチゼリー		誕生会 キャラメル ケーキ		誕生会 チョコケーキ	
エネルギー	kcal	エネルギー	633 kcal	エネルギー	529 kcal	エネルギー	623 kcal	エネルギー	459 kcal	エネルギー	602 kcal
タンパク質	g	タンパク質	19.7 g	タンパク質	16.9 g	タンパク質	14.5 g	タンパク質	18.8 g	タンパク質	17.4 g
脂質	g	脂質	19.0 g	脂質	12.3 g	脂質	21.4 g	脂質	3.9 g	脂質	13.9 g
炭水化物	g	炭水化物	99.6 g	炭水化物	91.1 g	炭水化物	95.8 g	炭水化物	88.9 g	炭水化物	105.2 g
塩分	g	塩分	2.3 g	塩分	2.0 g	塩分	2.5 g	塩分	3.4 g	塩分	5.9 g

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。

☆予告無しに内容が変更する場合がございます。

★成分表は、昼食とおやつを合わせたものとなっております。

