

今週の献立



喜多見デイサービスセンター

2023・12・18

1月8日(月)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)	1月13日(土)
【成人の日】 で祝日の為、 デイは休業 となります。	ビビンバ丼	麻婆豆腐	バターロール	鱈のムニエル	キーマカレー
	温泉卵	焼売	ジャム	キャバツのガーリック炒め	さつまいもの甘煮
	里芋の煮物	大根のおかか和え	白身魚のチーズ焼き	南瓜のサラダ	いんげんのサラダ
	フルーツ	フルーツ	さつまいもの味噌煮	フルーツ	フルーツ
	スープ	ご飯	フルーツ	ご飯	スープ
	スープ	スープ	スープ	スープ	
	パンケーキ(黒蜜)	ドームケーキ(チョコ)	お汁粉 	ピーチムース	スフレロール
エネルギー kcal	エネルギー 607 kcal	エネルギー 585 kcal	エネルギー 568 kcal	エネルギー 567 kcal	エネルギー 841 kcal
タンパク質 g	タンパク質 27.6 g	タンパク質 18.1 g	タンパク質 20.0 g	タンパク質 19.5 g	タンパク質 20.6 g
脂質 g	脂質 18.4 g	脂質 17.6 g	脂質 14.7 g	脂質 16.8 g	脂質 35.1 g
炭水化物 g	炭水化物 87.4 g	炭水化物 90.0 g	炭水化物 90.2 g	炭水化物 89.9 g	炭水化物 112.9 g
塩分 g	塩分 3.3 g	塩分 3.0 g	塩分 1.9 g	塩分 3.0 g	塩分 3.4 g

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク & 砂糖)・紅茶(ミルク & 砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。

☆予告無しに内容が変更する場合がございます。

★成分表は、昼食とおやつを合わせたものとなっております。