



# 今週の献立



喜多見デイサービスセンター

2023・12・18

1月1日(月)		1月2日(火)		1月3日(水)		1月4日(木)		1月5日(金)		1月6日(土)	
年始の為、 デイは休業 となります。		年始の為、 デイは休業 となります。		年始の為、 デイは休業 となります。		《新春お祝い弁当》		《新春お祝い弁当》		《新春お祝い弁当》	
						鱈の梅じそ焼き		鶏肉の柚香焼き		豚肉の山椒焼き	
						茄子の炒め物		南瓜の煮物		蓮根の煮物	
						青菜の海苔和え		青菜のサラダ		いんげんの和え物	
						フルーツ		フルーツ		フルーツ	
						赤飯		日の丸ご飯		ゆかりご飯	
						清汁		清汁		清汁	
						水ようかん		どら焼き(こしあん)		スイスロール(イチゴ)	
エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	kcal	エネルギー	552 kcal	エネルギー	536 kcal	エネルギー	588 kcal
タンパク質	g	タンパク質	g	タンパク質	g	タンパク質	23.0 g	タンパク質	21.6 g	タンパク質	14.4 g
脂質	g	脂質	g	脂質	g	脂質	10.9 g	脂質	11.2 g	脂質	20.0 g
炭水化物	g	炭水化物	g	炭水化物	g	炭水化物	93.2 g	炭水化物	91.2 g	炭水化物	90.1 g
塩分	g	塩分	g	塩分	g	塩分	3.0 g	塩分	3.0 g	塩分	2.1 g

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク & 砂糖)・紅茶(ミルク & 砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。

☆予告無しに内容が変更する場合もございます。

★成分表は、昼食とおやつを合わせたものとなっております。