



今週の献立



喜多見デイサービスセンター

2023・12・11

12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)
クリスマスメニュー				年末のため、 デイは休業 となります。	年末のため、 デイは休業 となります。
ミートローフ	牛肉のスタミナ炒め	ぶりの塩麹焼き	鱈フライ&コロッケ		
マカロニのソテー	さつまいものいとこ煮	冬瓜の煮物	南瓜のそぼろ煮		
ポテトサラダ	もやしのナムル	オクラの和え物	キャベツのサラダ		
フルーツ	フルーツ	フルーツ	フルーツ		
ピラフ	ご飯	ご飯	ゆかりご飯		
コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	清汁		
スフレロール	ロールケーキ	ロールケーキ	水ようかん		
エネルギー 761 kcal	エネルギー 641 kcal	エネルギー 648 kcal	エネルギー 609 kcal		
タンパク質 18.6 g	タンパク質 26.4 g	タンパク質 25.2 g	タンパク質 18.3 g		
脂質 35.7 g	脂質 18.9 g	脂質 25.9 g	脂質 13.0 g		
炭水化物 92.7 g	炭水化物 95.3 g	炭水化物 83.3 g	炭水化物 110.3 g		
塩分 4.6 g	塩分 3.2 g	塩分 3.1 g	塩分 2.5 g		

★おやつ時のお飲み物は、緑茶・コーヒー(ミルク&砂糖)・紅茶(ミルク&砂糖)からお好きな物をお選びいただけます。

☆予告無しに内容が変更する場合がございます。

★成分表は、昼食とおやつを合わせたものとなっております。