

1月のお知らせ

令和5年12月25日
 ☆喜多見デイサービスセンター☆
 12月担当：阿部秀人

<午後のレクリエーション予定> 当日内容が変わる事がございますのでご了承ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 年末年始 お休み	2 年末年始 お休み	3 年末年始 お休み	4 正月 🌿 レクリエーション (初釜お茶会)	5 正月 🌿 レクリエーション (書初め・百人一首)	6 正月 🌿 レクリエーション (カルタ・福笑い)
8 祝日 (成人の日) お休み	9 シニアヨガ 健康な身体作り 園芸週間 ★体重測定★	10 芸術の日 (書道・絵手紙・絵画) 麻雀 園芸週間 ★体重測定★	11 ギターと一緒に 歌おう！ 園芸週間 ★体重測定★	12 お話会 (今と昔の違い) 麻雀 園芸週間 ★体重測定★	13 体を使った レクリエーション 猫とネズミの 大レース 園芸週間 ★体重測定★
15 喜多見 アカデミー 麻雀 ★体重測定★	16 ギターと一緒に 歌おう！	17 体を使った レクリエーション (ペタボード) 麻雀	18 卓上で出来る レクリエーション	19 シニアヨガ 健康な身体作り 麻雀	20 芸術の日 (書道・絵手紙・絵画)
22 体を使った レクリエーション (モルック) 麻雀 身体機能測定日	23 いきいき 健康講座 身体機能測定日	24 ギターと一緒に 歌おう！ 麻雀 身体機能測定日	25 シニアヨガ 健康な身体作り ♪お誕生日会♪ 身体機能測定日	26 喜多見 アカデミー 麻雀 ♪お誕生日会♪ 身体機能測定日	27 ギターと一緒に 歌おう！ ♪お誕生日会♪ 身体機能測定日
29 ギターと一緒に 歌おう！ 麻雀 ♪お誕生日会♪ 身体機能測定日	30 お話会 (生活の知恵袋) ♪お誕生日会♪ 身体機能測定日	31 喜多見 アカデミー 麻雀 ♪お誕生日会♪ 身体機能測定日			

午前中は特別なお知らせがなければ、個別機能訓練（リハビリ）と集団体操を行っています。

喜多見デイサービスセンター便り

○デイサービス利用の方へのお願い○
最近になりデイサービスでの紛失や忘れ物が見られます。
改めて今後以下の物は持参なされない様お願い申し上げます。

- 財布(お金を使う事はありません)
- 携帯電話/貴重品
- 飴玉(送迎時候に詰まらせてしまう可能性がある為)

※デイにて紛失・破損・事故が起きた場合当施設では一切の責任は負いませんのでご了承下さいませお願い致します。

※上履き・鞆等持参される物には引き続き名前を記入して頂く様お願い申し上げます。

今月のトピック～七草粥～

日本には、季節ごとに様々な行事があります。1月7日に「七草がゆ」を食べる習慣もそのひとつです。

七草は、早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うといわれており、古来より身体を邪気から守るための行事食として親しまれてきました。

そして皆さんは「春の七草」の名前をすべて言えますか？

「セリ ナスナ/ゴギョウ ハコベラ/ホトケ/ザ/ススナ ススシロ/これぞ ななくさ」

このように、五・七・五・七・七の音で出来ている短歌のように、リスムよく覚えるのが有名ですよ。

ごちそうを沢山食べ終えた年末年始の胃を休ませてあげるためにも、七草がゆを食べみてはいかがでしょうか。



★今月の体重測定は
9日(火)～15日(月)です★

★今月のお誕生日会は
25日(木)～31日(水)です★

★身体機能測定(介護予防の方)は
22日(月)～31日(水)です★

～森口職員の落書き～

あけましておめでとうございます！辰年の森口です。
辰の落書きです！今年もよろしくお祈りします！



年末年始の営業日のお知らせ

12月28日(木)まで通常営業

12月29日(金) 年末年始休業

12月30日(土) 年末年始休業

12月31日(日) 年末年始休業

1月1日(月) 年末年始休業

1月2日(火) 年末年始休業

1月3日(水) 年末年始休業

1月4日(木)より通常営業