

12月のお知らせ

令和5年11月24日
 ☆喜多見デイサービスセンター☆
 12月担当：阿部秀人

<午後のレクリエーション予定> 当日内容が変わる事がございますのでご了承ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 			1	2	
			喜多見 アカデミー 麻雀	ギターと一緒に 歌おう!	
4	5	6	7	8	9
いきいき 健康講座 麻雀 園芸週間 ★体重測定★	お話会 (健康に役立つ話) 園芸週間 ★体重測定★	体を使った レクリエーション (ベンチサッカー) 麻雀 園芸週間 ★体重測定★	喜多見 アカデミー 園芸週間 ★体重測定★	ギターと一緒に 歌おう! 麻雀 園芸週間 ★体重測定★	カルタの日 園芸週間 ★体重測定★
11	12	13	14	15	16
シニアヨガ 健康な身体作り 麻雀	防災訓練 (災害時に備えて)	喜多見 アカデミー 麻雀	ギターと一緒に 歌おう!	体を使った レクリエーション (風船バレー) 麻雀	芸術の日 (書道・絵手紙・絵画)
18	19	20	21	22	23
芸術の日 (書道・絵手紙・絵画) 麻雀 ♪お誕生日会♪ 身体機能測定日	体を使った レクリエーション (モルック) ♪お誕生日会♪ 身体機能測定日	ギターと一緒に 歌おう! 麻雀 ♪お誕生日会♪ 身体機能測定日	シニアヨガ 健康な身体作り ♪お誕生日会♪ 身体機能測定日	卓上で出来る 麻雀 ♪お誕生日会♪ 身体機能測定日	お話会 (朗読の日) ♪お誕生日会♪ 身体機能測定日
25	26	27	28	29	30
クリスマス会 ゲーム大会 テコレーションおやつ 麻雀 身体機能測定日	年忘れ会 マツケンサンバ ゲーム 身体機能測定日	年忘れ会 手品/占い 麻雀 身体機能測定日	デイサービス 大掃除 身体機能測定日	年末年始 お休み	年末年始 お休み

午前中は特別なお知らせがなければ、個別機能訓練（リハビリ）と集団体操を行っています。

喜多見デイサービスセンター便り

〇デイサービス利用の方へのお願い〇

最近になりデイサービスでの紛失や忘れ物が見られます。
改めて今後以下の物は持参なされない様お願い申し上げます。

- 財布(お金を使う事はありません)
- 携帯電話/貴重品
- 飴玉(送迎時候に詰まらせてしまう可能性がある為)

※デイにて紛失・破損・事故が起きた場合当施設では一切の責任は
負いませんのでご了承下さいませお願い致します。

※上履き・鞆等持参される物には引き続き名前を記入して頂く様
お願い申し上げます。

～～末高職員のコラム～～

あっという間に今年もいよいよ終わり、皆さんはどのような1年でしたか？

最近になり、皆さんからも「もう師走だね、1年経つのが早いわよ！！」との声が聞こえてきますが、今更ながら「師走」の語源が気になり調べてみました。

「師走」なぜ呼ぶのか？

「旧暦の時代に使われていた各月の和名を和風月名(わふうげつめい)といいます。12月の代表的な和風月名は師走で、普段落ち着いている僧侶でさえ走り回るくらい忙しい月、という語源説がよく語られます。

しかし、これは俗説だとされています。「しわす」という言葉は、仏教が伝来した頃にはすでに使われていて、十有二月、十二月、季冬などと書いて、「しわす」と読ませていました」との事でした。

★今月の体重測定は
4日(月)～9日(土)です★

★今月のお誕生日会は
24日(金)～30日(木)です★

★身体機能測定(介護予防の方)は
18日(月)～28日(木)です★

今月のトピック～除夜の鐘～

・除夜の鐘とは、大晦日の夜に深夜0時を挟んでつくお寺の大きな鐘の音のことです。この鐘は「梵鐘(ぼんしょう)」という仏具で、鐘の音には人間の悩みや苦しみを断ち切る力があると言われていています。

・除夜の鐘を鳴らす108回という回数には諸説があり、人間の煩惱の数という説、1年を表す数、四苦八苦(苦しみ)を表す数という説、いずれも除夜の鐘を鳴らすことで今年1年の痛みや悩みを取り去るという意味があります。・除夜の鐘は大晦日の深夜からつきはじめて年内に107回をつき、1月1日の午前0時を回ったタイミングで最後の1回をつくのが一般的です。ただしお寺によってはもっとたくさんの回数をついたり、年内に全てつき終わったりと様々です。参拝者に除夜の鐘をつかせてくれるお寺もあります。鐘の前で合掌して心を落ち着けてから優しく鐘を鳴らしましょう。

年末年始の営業日のお知らせ

12月28日(木)まで通常営業

12月29日(金) 年末年始休業

12月30日(土) 年末年始休業

12月31日(日) 年末年始休業

1月1日(月) 年末年始休業

1月2日(火) 年末年始休業

1月3日(水) 年末年始休業

1月4日(木)より通常営業