

## 令和5年度第1回

# 世田谷区いっせい防災訓練(シェイクアウト訓練)

～ 関東大震災から100年大規模震災に備え防災意識を高めましょう～

今年の9月1日で関東大震災から100年の節目に当たります。

世田谷区では大規模震災を忘れないようにするために、また地震発生時の身を守る行動を身につけ、防災意識を高めていただくことを目的に関東大震災の発生した9月1日に合わせて世田谷区いっせい防災訓練(シェイクアウト訓練)を実施します。ぜひみなさまお誘いあわせのうえご参加ください!

日 時 **令和5年9月1日(金)午前9時30分**

訓練想定 **上記時刻に世田谷区で震度6強を観測する地震が発生**

訓練場所 **各家庭、学校、職場などその時あなたがいる場所**

訓練内容 **1分間3つの身を守る行動をとってください**



まずひくく

**DROP!**



あたまをまもり

**COVER!**



うごかない

**HOLD ON!**

### 参加登録

訓練専用ホームページ(日本シェイクアウト提唱会議ホームページ)又は参加登録申込書をFAXにてお送りください。また、登録いただいた方に訓練終了後にアンケートへのご協力をお願いしています。

**2次元コードから該当ページを表示します。**

[注:今年度の訓練専用ホームページ開設は8月1日(火)予定]

参加登録をしなくても、その場で身を守る行動をとるなど自主的な訓練参加にご協力をお願いします。

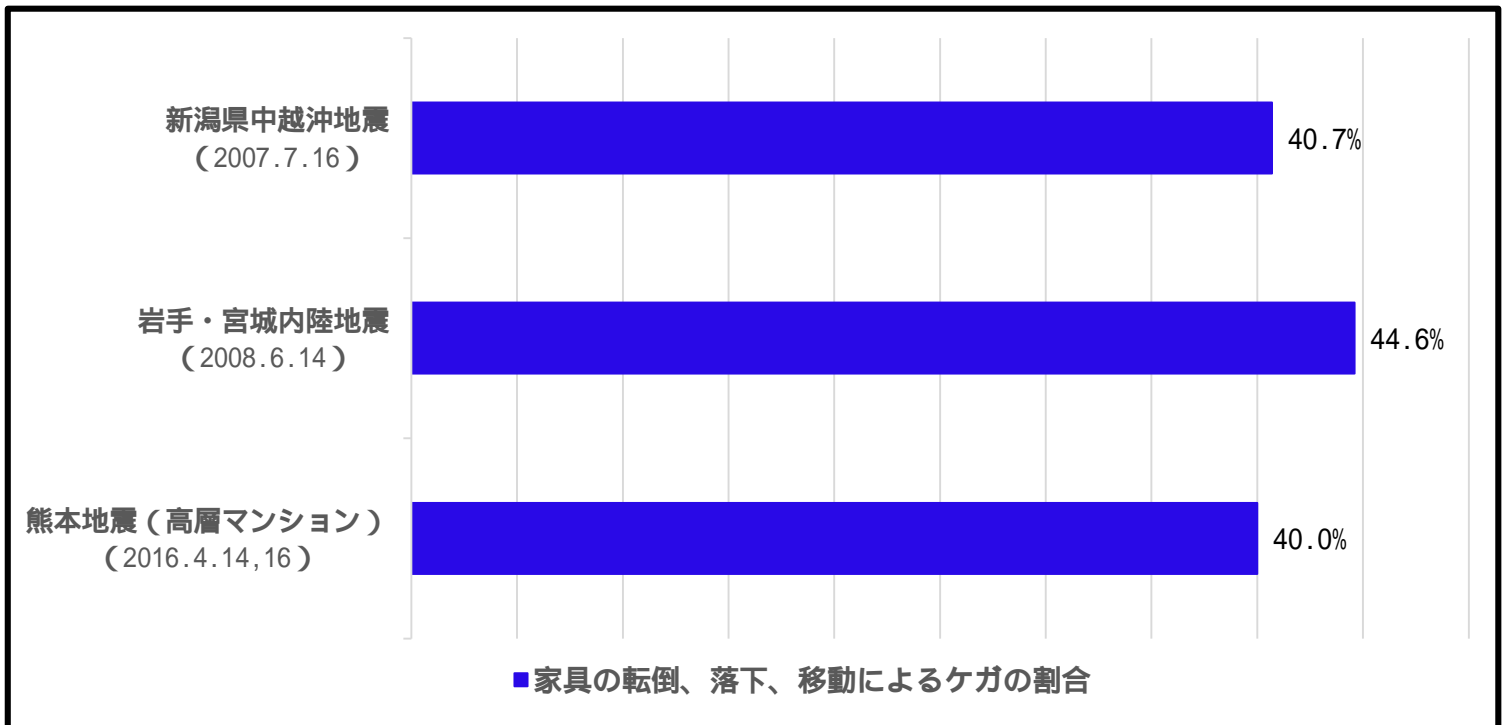
訓練参加登録期間 **令和5年8月1日(火)～9月1日(金)午後5時まで**

登録証等は発行いたしません。



# 地震発生時のケガからあなたを守るために ～日頃から安全対策を行いましょう～

地震が起きた時家の中は安全だと思っていませんか？実は家の中にも危険が隠れています。近年発生した大規模な地震では、地震によるケガの原因の約40%が家具の転倒・落下・移動で起きています。



出典:東京消防庁HPより一部抜粋

まずは、日頃からの備えが大切です。身の回りの安全確認を行い、家具転倒防止対策を行いましょう。

そのうえで、地震が発生した際には、3つの身を守る行動をとりましょう。

日頃から地震発生時の動きを訓練しておくことで地震発生時に慌てずに身を守ることができます。



お問い合わせ

世田谷区危機管理部災害対策課

電話 03 - 5432 - 2262

FAX 03 - 5432 - 3014

# 令和5年度第1回世田谷区いっせい防災訓練(シェイクアウト訓練)

## 参加登録申込書

令和5年9月1日(金)午後5時まで、「世田谷区危機管理部災害対策課」のファックス(03-5432-3014)まで送信してください。

1 お申込日	令和5年 月 日		
2 お申し込みの方 (該当を <input checked="" type="checkbox"/> )	個人・ご家庭	学校・幼稚園・ 保育園	町会・自治会
	企業・団体	その他( )	
3 ご参加人数	人		
4 ご参加方法 (該当を <input checked="" type="checkbox"/> )	令和5年9月1日(金)にシェイクアウト訓練を実施します。 令和5年9月1日(金)の前後2週間以内にシェイクアウト訓練を実施します。 訓練は令和5年9月1日(金)を予定していますが、2週間以内であれば任意に設定することができます。 ただし、参加登録は令和5年9月1日(金)当日の午後5時までにお済ませください。		
5 シェイクアウト訓練終了後、どのような確認を行う予定ですか。(複数 <input checked="" type="checkbox"/> 可)	備蓄品の確認 防災啓発物の確認 家具の転倒防止対策 避難場所への避難経路の確認 安否確認方法の確認 初期消火訓練 避難所開設訓練 救出救助・応急手当 その他( )		
6 企業・その他団体(自治会町内会、行政機関等)の場合 (該当を <input checked="" type="checkbox"/> )	組織名( ) 登録形態( 組織全体で登録 担当部署等のみで登録		
7 アンケートの送付について(任意記入)	訓練終了後にアンケートを送付しますので、ファックス番号をご記入ください。( )		

いただいたアンケートは、お名前を伏せてホームページ等で公表する場合がございます。  
ご協力、ありがとうございました。

詳しくは世田谷区ホームページをご確認ください。

(2次元コードから該当ページを表示します)。



お問い合わせ	
世田谷区危機管理部災害対策課	
電話	03-5432-2262
FAX	03-5432-3014